

A detailed oil painting of a school cafeteria. In the foreground, several young boys are seated at a long wooden table, focused on eating from bowls. They are dressed in dark, simple clothing. The background is filled with other children, some standing and some sitting, creating a sense of a busy, communal space. The lighting is warm and natural, highlighting the textures of the food and the children's faces.

# Misión

BOLETÍN

81

JUN  
2023

# HOSPITALIDAD

MUJERES  
QUE SE  
ENTREGAN

## ÍNDICE

Romper el techo de cristal.....	3
Diez gestos que cambiaron vidas.....	4
Amor que traspasa.....	5
La mujer, artesana de cambio y desarrollo.....	6
Hacemos de lo Ordinario algo Extraordinario.....	7
Dinamismo de la mujer cristiana.....	8
El Reino de Dios se parece a.....	14
La mujer educadora.....	16
Mujer y misionera.....	18
Inspiras.....	19
Gestos de ternura en la destrucción.....	20
Proclama mi alma la grandeza del Señor.....	21
El P. Juan Bonal nos habla.....	22
Em poderamiento de las mujeres.....	25
Recuperar el lenguaje maternal para hablar de Dios.....	26
Empoderrar la mujer hoy.....	28
La mañana que cambió el rostro de las mujeres.....	29
Día mundial del medio ambiente.....	32
Apadrinamiento y colaboración.....	35

### EQUIPO DE COORDINACIÓN:

Rosa Muñoz Andrés  
Pili Omella Griñón

### COLABORADORES EDICIÓN/REDACCIÓN

Elvira Sanjuán Cuartero  
Enriqueta Alberola Durán  
Dulía Zúñiga Gómez

### DISEÑO ARTÍSTICO:

Dani Latorre Manresa  
Marta Fresneda Gutiérrez

### EDICIÓN:

Hnas. de la Caridad de Sta. Ana  
C/Madre Rafols, 13.  
50004 Zaragoza, España  
Tels: 976 43 54 22  
976 43 91 46

[www.chcsa.org](http://www.chcsa.org)

DEPÓSITO LEGAL:  
Z - 554-97

IMPRESIÓN:  
ARPIRELIEVE

Esta revista  
ha sido  
impresa en



# Romper el techo de cristal

HNA. ROSA M<sup>a</sup> MUÑOZ  
Consejera General de Formación y Espiritualidad

"Romper el techo de cristal" dicen ahora. María Rafols y Primeras Hermanas no se si eran conscientes de lo que eso significaba, lo cierto es que, a principios del siglo XIX les preocupaba la mejor atención a los enfermos y para ello no les importaba saltar las barreras que la sociedad de su época les marcaba.

En el Hospital de la Santa Cruz de Barcelona se organizaron pequeños grupos de hombres y mujeres que llegaron a distintos hospitales de la geografía española. Una de estas Hermandades llegó hasta el Hospital Real y General de Nuestra Señora de Gracia, en Zaragoza, capitaneada por el sacerdote Juan Bonal y María Rafols. En aquel momento a la mujer religiosa no se le permitía que viviera fuera del claustro, pero estas mujeres jóvenes dejaron su Cataluña natal y llegaron hasta Zaragoza con el solo deseo de servir a Dios en los "pobres enfermos". A pesar de las dificultades no escatimaron esfuerzos; se presentaron a un examen para poder realizar el acto denominado "flebotomía", que consistía en hacer incisiones en la vena del enfermo, extraer un poco de sangre, para así mejorar su salud, en ese momento era un acto reservado a los hombres.

Más tarde hicieron frente a los horrores de la guerra de la Independencia, cuidando los heridos de distintos bandos, iniciando así lo que posteriormente sea la profesión de enfermera; cuidaron de los niños abandonados, huérfanos, se preocupaban de que fueran mejores personas, que aprendieran un oficio. Las Hermanas de la Caridad de Santa Ana muy pronto empezaron a educar a las niñas, en España en esa época la educación estaba reservada a los niños.

No había dolor ni sufrimiento al que no pudieran responder y esta preocupación ha ido llevando a las Hermanas en las distintas épocas y lugares a cuidar los religiosos de la Isla de la Providencia en Maracaibo (Venezuela), los enfermos de tuberculosis en España, Costa Rica... los enfermos de Gujerat (India), a organizar colegios para educar a los niños y niñas de barrios marginales en Mumbai (India), Bogotá (Colombia); a acoger niños con minusvalías en Gujerat (India), Nicaragua, Muntinlupa (Filipinas)... y en otros lugares del mundo, acoger a las niñas y niños de la calle (India), cuidar enfermos de sida en África, Terrades (España); reconocer la dignidad de cada persona; acercarla a Jesucristo; ayudarles a ponerse de pie y vivir una vida digna...

No importaba si era o no trabajo de mujeres, si las mujeres se sentían desplazadas o ignoradas por las

personas que les rodeaban, si decían: "ese no es trabajo de mujer". Lo cierto es que las Hermanas con sus acciones y la fe en Jesucristo, han contribuido a cambiar realidades en distintos rincones del mundo. Vemos a descubrir algunas de estas realidades en los artículos que ofrecemos.

Veremos, que el camino no ha terminado, la caridad hecha hospitalidad sigue sufriendo con los que sufren, acompañando el crecimiento, buscando una vida más digna para las personas que nos rodean. ¿Es esto "romper cristales"? Seguro que ellas no habían leído "El Divino Impaciente" de Peimán, pero la Historia muestra que, en la dinámica de lo cotidiano, vivieron y dejaron en herencia a la Historia, aquello de: "No hay virtud más eminente que el hacer, sencillamente, lo que tenemos que hacer".



# 1

Muy pronto reconocieron las utilidades y ventajas que se experimentaban en las enfermerías por su mejor aseo y limpieza, mayor decencia y compostura.

# 2

Las Hermanas quisieron mejorar los servicios prestados a los enfermos y algunas se dedican al estudio de la flebotomía bajo la dirección del Teniente Cirujano del Hospital y con conocimiento de la Sitiada. Era impensable que una mujer, y más una religiosa, se atreviera a irrumpir en un campo reservado totalmente al sexo masculino.

# 3

El cuidado de las necesidades materiales, psicológicas y afectivas de los niños es primordial en su crecimiento. María Ráfols, consciente de ello, presta atención a la alimentación, la lactancia, la higiene de los niños y la limpieza del entorno.

# 4

La Sitiada notifica que ya se ha hecho el traslado de los enfermos. Con estos pasan a vivir las Hermanas en ese mismo Hospital, sin abandonar la atención a los heridos que están en los otros centros.



## Diez **GESTOS** que cambiaron **VIDAS**

# 5

María Ráfols, que como Superiora velaba por dar respuesta a todas las necesidades del Hospital, queda cautivada por los niños de la Inclusa. Ahí volcará ya su corazón y su ternura.

# 6

Cuando llegó a faltar el alimento en el Hospital las Hermanas no sólo dejaron una gran parte de su comida para los enfermos, sino que salieron a pedir de puerta en puerta por la ciudad.

# 7

Los dementes huyen desparvoridos. M. Ráfols los recoge del campamento francés, donde se habían cobijado algunos, y a los que se desparramaron por otras zonas.

# 8

Un dato que pone de manifiesto la generosidad de las Hermanas y que aparecerá en las actas cada vez con más frecuencia, a partir del 16 de noviembre de 1808, es el de las raciones de comida que las Hermanas dejan en favor de los enfermos. Al mismo tiempo, otros datos nos informan de cómo va decayendo la fuerza y salud de las mismas Hermanas.

# 9

Muchas fueron las veces que cruzaron la línea de fuego, no sólo para pedir alimentos, sino para curar heridos franceses y españoles. Muchas veces volvían al Hospital con el manto agujereado por la metralla.

# 10

La fundación de la Hermandad de Huesca el 19 de mayo de 1807 abre un horizonte de esperanza.

Marta Fresneda Gutiérrez y  
Hna. Dulcia Zúñiga Gómez

# AMOR QUE TRASPASA...

Hna. Dolia Zurriaga Gómez

## Sabías que...?

### 1854

En 1854, al año siguiente de morir M. María Rafols, se propaga por Aragón el cólera. La entrega de las Hermanas impresionó profundamente a D. Cayetano Cardero, Gobernador Civil de Zaragoza. Así lo manifiesta en la carta que escribe a M. Magdalena Hecho, Superiora de la Comunidad del Hospital de Nuestra Señora de Gracia de esta ciudad, al cesar la epidemia, el 14 de diciembre de 1854.

## ESPÍRITU

Esta disponibilidad, espíritu de sacrificio y entrega de las Hermanas, es el motivo por el que D. Cayetano solicita a la Reina Isabel II una Real Orden que permita a la Congregación fundar en otros lugares. La respuesta de la Reina no se hizo esperar.

Este decreto es el acontecimiento que da origen al II Período en el desarrollo histórico de la Congregación.

La Real Orden lleva fecha del 8 de julio de 1857 y se comunica a M. Magdalena, que, como Superiora de la comunidad del Hospital, es la responsable de las nuevas fundaciones.

### FUNDACIONES

Sin pérdida de tiempo, en ese mismo mes de agosto, se realizan las dos primeras fundaciones en Calatayud, y al año siguiente, otras dos en Tarazona.

La expansión se inicia de un modo lento en los primeros años, pero es progresiva hasta el 14 de enero de 1868 en que da comienzo el tercer período. En los veinte años de generalato de M. Magdalena Hecho Adán se hacen 12 fundaciones.

### 1868

En 1868, Zaragoza padece una nueva epidemia de tífus. La aglomeración de enfermos es extraordinaria; el trabajo no cesa ni de día ni de noche. Trece Hermanas se contagian y fallecen siete en el espacio de un mes. Las supervivientes redoblaban sus esfuerzos multiplicándose y asistiéndoles con la fuerza que nace de la caridad.

La Junta Provincial de Beneficencia, el 22 de mayo de 1868, da un claro testimonio del celo incansable de las Hermanas... que, sin pararse a contar las bajas, que en las mismas hacía el contagio de la enfermedad, prodigan sus cuidados y consuelos a los pobres enfermos.

Así lo expresa, después de la epidemia de tífus, en la respuesta al testimonio de gratitud manifestado por la Junta Provincial de Beneficencia, ante el celo incansable de las Hermanas en el cuidado de los apesadados. Su proceder, dirá M. Magdalena, no ha excedido los límites de sus sagrados deberes para con el pobre desvalido.

# LA MUJER, ARTESANA DE CAMBIO Y DESARROLLO

Hna. Sara Liglia Manosalva Gómez, desde Ecuador, Lago Agrio

La historia de la humanidad nos muestra cómo la mujer, ha sido y continúa siendo artífice de cambios y desarrollo; son muchos los ejemplos de mujeres que, a través de sus descubrimientos e inventos, han generado cambios trascendentales para la humanidad.

La mujer ha tenido que mantener una lucha permanente por el reconocimiento, la igualdad y participación en los diferentes ámbitos: social, familiar, laboral, religioso y político entre otros.

María Rafols y sus compañeras, al examinarse exitosamente en Flebotomía, cuando solo lo hacían los hombres, generaron cambios estructurales en la atención a los enfermos en el campo de la salud y a nivel religioso en España, siendo el primer Instituto femenino de vida activa.

Hoy, la mujer, ha logrado participar en espacios donde puede influir en decisiones políticas que generan cambios estructurales; la vemos en la presidencia de una República, el senado, las alcaldías. Lideran espacios de participación nacional, regional y comunitaria.

La mujer sigue siendo artífice permanente de cambio y desarrollo en lo cotidiano, en la base, en lo más pequeño, donde todo comienza. Biológicamente facilita el cambio, su cuerpo facilita la formación, el desarrollo, el crecimiento y el nacimiento de un nuevo ser humano.

Está dotada de una incalculable capacidad de amar, que le permite desarrollar las capacidades y aptitudes necesarias para hacer posible el bienestar de los suyos y de los demás, es en esencia, solidaria y entregada, con una sensibilidad especial al dolor del otro. Con un profundo sentido de lo trascendente, capaz de una relación muy profunda con quien es el verdadero Amor, Dios.

En los contextos más difíciles como son los barrios marginales de las grandes ciudades de América Latina, donde la violencia amenaza permanentemente; los niveles de infraestructura, vivienda, educación y salud son muy bajos y las oportunidades para cambiar su situación son muy pocas; mujeres como Victoria, que con tan solo unos pocos años de educación básica, a los 15 años empieza a trabajar como cocinera, a los 16, ya tiene su pareja. Ella tiene claro que debe trabajar para cambiar su realidad y la de la familia que empieza a formar, pues ni el entorno en el que vive, ni su corta edad y educación, son obstáculos para lograrlo.

Superando sufrimientos, enfermedades, dificultades económicas, familiares y sociales cada día, hace de su vivienda un hogar digno; fue animando a sus vecinas a hacer lo mismo, transformando el entorno en un ambiente más agradable, limpio y sano. Motivó a las vecinas para que se organizaran y lucharan por conseguir el agua potable y alcantarillado; después el mejoramiento de los andenes, la pavimentación de las calles y la construcción del Centro de Salud.

Cambió la realidad de los jóvenes enseñándoles a sus hijos desde pequeños a responder con las tareas encomendadas en la casa y en el Colegio, a ser amigos de todos y ayudar a quien lo necesite, a tener claro que ellos debían trabajar por conseguir una vida mejor, trabajando y estudiando. Con dificultades, sufrimientos, esperanzas, luchas y alegrías, terminaron la universidad, salieron a un barrio con mejores condiciones, así como muchos de sus vecinos, dejando su antiguo barrio en mejores condiciones de vida para todos.



# Hacemos de lo Ordinario algo Extraordinario

La vulnerabilidad tiene relación con la fragilidad, las limitaciones de las personas, para enfrentar situaciones adversas o inclusive cotidianas por diferentes razones, que en algunas partes del mundo existen y necesitan ser atendidas. Acogiendo el mandamiento del Amor y haciendo de nuestra vida una ofrenda al servicio de aquel que nos necesita, queremos compartir la experiencia vivida de nuestra comunidad.

Casa Primavera, León Guanajuato México, es una Casa Hogar para señoritas con discapacidad y queremos compartir la importancia de la integración de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la vida, donde puedan desarrollar sus habilidades, capacidades y tareas, siendo capaces de no sorprendernos.

Somos tres Hermanas, que atendemos un grupo de señoritas con Discapacidad Intelectual y Síndrome Down, entre 18 y 40 años. Es una tarea hermosa de acogida, pero a la vez de mucho cuidado, responsabilidad, respeto, comprensión, tolerancia, y entrega.

La forma de ver, de mirar la discapacidad cambia en función de la experiencia personal que tengamos, por ello buscamos la inclusión y la visibilidad. Que se puedan hacer las labores cotidianas dentro de una sociedad y ser un apoyo constante para cada una de ellas.

Ellas vienen a nuestra Casa, en busca de atención porque se tiene todavía la creencia que ellas no pueden o no aprenden, sin embargo, es una oportunidad de demostrar lo que pueden realizar. Nuestro trabajo diario es lograr la independencia, brindando apoyo desde los más mínimos detalles, donde van aprendiendo según sus habilidades. En la actualidad tenemos 17 señoritas, que oscilan en las edades de 21 a 66 años. En nuestra casa tenemos 15 internas, de las cuales 6 pertenecen a una Institución de Gobierno y 2 externas, ellas cumplen un horario escolar.

Nuestro servicio se caracteriza por la escucha, la acogida, el respeto, la valoración de la persona, viendo en ella a Cristo, es un dinamismo que nos acompaña y forma parte de nuestra espiritualidad. Es muy satisfactorio ver los logros y cambios que se observan en cada señorita, desde el primer contacto que tienen con nuestra casa hasta el verlas integradas en las actividades diarias; ya que varias de nuestras destinatarias vienen de lugares muy complejos y difíciles. Algunas de ellas cuentan con una red de apoyo familiar y otras son canalizadas por Instituciones de Gobierno.

Cuando alguna de nuestras destinatarias logra expresar que se siente valorada, aceptada y sobre todo bonita, y ver los logros diarios desde elegir su ropa de vestir hasta las tareas que ellas desempeñan, desde sus habilidades diarias es cuando decimos: que lo vamos realizando "con el mayor cuidado, con todo detalle y con todo amor".

Esta labor la realizamos en equipo: Maestras; Psicólogas, Nutrióloga, Trabajadora Social, Enfermera, personal de apoyo, Chicos de Servicio Social y Hermanas, siendo respuesta a las necesidades de cada una de nuestras destinatarias.

Damos gracias a Dios por el llamado que nos hace a ser TESTIGOS en la tarea encomendada.

Mi experiencia en Casa Primavera ha sido muy linda, he trabajado por hacer felices a estas jóvenes con Discapacidad Intelectual y Síndrome Down.

Aquí el testimonio de otras Hermanas y residentes:

*He aprendido mucho de ellas y me han ayudado en todo momento a ser más sensible y a tener más detalles con ellas que son más necesitadas, agradezco a Dios de todo corazón por darme esta oportunidad estar en esta casa y trabajar por el reino de Dios y amarlo en esta misión. Hna María Elsie Torres Cerdas*

*Es muy gratificante ver lo que cada una de las señoritas realiza y sobre todo el gran esfuerzo que ponen en cada una de las tareas que se les encomienda. Son un gran ejemplo de superación, dedicación, constancia y esfuerzo. El contacto diario con cada una de ellas es una invitación para seguir apostando por su crecimiento integral y celebrar sus logros en las diferentes etapas de sus vidas. Hna María Cristina Arizpe Treviño.*

*Soy Lidia Rangel Rios, soy originaria de San Francisco del Rincón, Guanajuato. Para mi estar en Casa Primavera, ha sido un gran regalo, pues aquí me han enseñado a cuidarme. En la otra Casa que yo estaba, nunca me checaban el azúcar, el peso y me dejaban hacer lo que yo quería. Cuando yo llegué a Casa Primavera, el Doctor y la enfermera, me checkaron mi glucosa y andaba por los cielos y me dijeron que era muy joven para estar así y es cuando la nutrióloga me ayudo con mi alimentación y ahora mi glucosa está muy bien. Las Hermanas se preocupan mucho por cada una de nosotras, nos cuidan y protegen mucho.*

# DINAMISMO DE LA MUJER CRISTIANA

Quiero empezar indicando la etimología de "**dinamismo**" que presenta el diccionario de la lengua española, porque ello va a ayudarnos a comprender mejor el dinamismo que ejercita la mujer en todas sus tareas. En esta reflexión nos referimos a la mujer cristiana; pero este dinamismo es válido para toda mujer.

**Dinamismo:** "Energía o fuerza que da actividad y propulsión". "Cualidad de la persona activa y emprendedora que actúa con prontitud, diligencia y energía".

En esta reflexión, dado el espacio del que disponemos, es imposible de abarcar los dos mil años de historia del cristianismo, por ello nos limitaremos a dar algunas pinceladas sobre el "**dinamismo creativo**" de algunas de las mujeres en la Iglesia y en la sociedad actual; porque toda actividad eclesial redonda en beneficio de la sociedad. Pensemos en la labor social y caritativa que la Iglesia desarrolla, y la mayor parte es realizada por mujeres. El dinamismo de la mujer es un tema muy vasto e importante, necesitado de una reflexión y profundización a nivel bíblico-teológico, eclesial y sociológico. Pero ello no entra en esta reflexión.

## LAS MUJERES EN EL JUDAISMO

En los tiempos de Jesús, en la sociedad judía, la mujer era un sujeto oculto, relegada a la intimidad del hogar, dedicada a la familia, al marido que era "**su dueño**". La finalidad de la mujer era la fecundidad, tener hijos y criarlos.

La mujer era respetada por su sumisión, por sus virtudes domésticas y por mantenerse 'en su sitio'; el sitio establecido por los hombres, es decir: en el anonimato y en el silencio; pues no tenía voz para nada. La mujer no tenía otra opción que la sumisión al marido. Las mujeres pasaban de la potestad paterna a la potestad marital, si contraían matrimonio.

En este contexto Jesús fue como un rayo de luz que ilumina el horizonte de estas mujeres israelita, judías abocadas a vivir en la oscuridad, en la sumisión, en la esclavitud; totalmente marginadas y humilladas. Incluso se llega a cuestionar si la mujer tiene alma.

En el ritual judío, en su oración diaria, los hombres recitan una acción de gracias que dice así:

«Bendito eres tú, SEÑOR nuestro Dios,  
Soberano del Universo,  
porque no soy "gentil" ni "esclavo"  
y porque no me has hecho "mujer".

Esta plegaria expresa, de manera precisa, la postura anti-gentil y anti-femenista del judaísmo. Ante tal postura patriarcal el **dinamismo** de la mujer era sufrir el hecho de ser mujer con toda la dignidad, querer a sus hijos y ser una buena ama de casa y esposa sumisa. Este era su único horizonte y su misión en la sociedad.

## LAS MUJERES EN LA VIDA DE JESÚS

Con la llegada de Jesús y su actitud cara las mujeres, muchas de ellas (Israelitas judías) pasaron de un judaísmo patriarcal a seguir a un mesías que les dio un singular protagonismo en su vida. Jesús manifiesta abiertamente en su vida pública quién es, para qué ha venido al mundo y cuál es su misión. Ha venido a liberar al género humano de toda clase de esclavitud y darle la libertad de los hijos de Dios, y las mujeres formar parte de esta humanidad que necesita ser liberada del poder machista, y de las leyes judaicas. «No penséis que he venido a abolir la Ley y los Profetas. No he venido a abolirla, sino a darle cumplimiento» (Mt. 5,17).

En los Evangelios vemos la relación que Jesús tiene con las mujeres y su manera de situarse ante ellas: cercano, compasivo, atento, observador, liberador. Destacamos tan sólo algunos hechos que nos revelan la compasión y la empatía de Jesús por la mu-

jer, especialmente por aquellas más despreciadas y marginalizadas de la sociedad y del judaísmo que nos narra el evangelista Lucas:

La viuda de Naim (Luc. 7,11-17).

La pecadora arrepentida (Luc. 7,36-50).

Las discípulas (Luc. 8,1-3).

Su madre y sus hermanos (Luc. 8,19-21).

La hemorroisa (Luc. 8,43-48).

La hija de Jairo (Luc. 8,40-42.49).

Marta y María (Luc. 10-38-42).

La mujer encorvada (Luc. 13,10-17).

La mujer de la dracma perdida (Luc. 15-8-10).

La viuda importuna (Luc. 18-1-8).

El óbolo de la viuda (Luc. 21-1-4).

Las mujeres que presencian la Pasión (Luc. 23, 27-28).

Las mujeres en el sepulcro (Luc. 23,55; 24,1-12).



## EL DINAMISMO DE LAS MUJERES EN LA MUERTE Y RESURRECCIÓN

En los evangelios, especialmente los sinópticos, las mujeres ejercen un papel central como testigos de la muerte y sepultura de Jesús. Y también en el descubrimiento de la tumba vacía (cf. Lc. 24,1-ss). Jesús resucitado elige revelarse primero a las mujeres que habían sido fieles en acompañarle en su camino hacia el calvario, en su crucifixión, muerte y sepultura.

El **dinamismo** de estas mujeres, su fortaleza y su gran amor por Jesús les lleva a acompañarle hasta el final de su vida: muriendo en una cruz. *“Las mujeres que habían acompañado a Jesús desde Galilea, lo iban observando todo de cerca y se fijaron en el sepulcro y en el modo que habían colocado el cadáver. Vieron el sepulcro, y como fue puesto su cuerpo. Y vueltas, prepararon especias aromáticas y ungüentos; y descansaron el día de reposo, conforme al mandamiento»* (Lc. 23, 55-56). En Marcos, Mateo y Lucas Jesús se aparece a las mujeres, a un grupo de mujeres (cf. Lc. 24, 1ss), mientras que, en Juan, la primera aparición fue únicamente a María Magdalena. (cf. Jn. 20, 1-18).

En los hechos que nos muestran los evangelios –de la pasión y muerte de Jesús–, palpamos el dinamismo de las mujeres, la energía y la capacidad de entrega, una entrega absoluta en el seguimiento de Jesús. Solamente ellas perseveraron hasta el final del camino acompañando a Jesús, unidas a María, la Madre de Jesús y a Juan, el discípulo amado. Pero también fueron las primeras en encontrarse con Jesús resucitado. Jesús conoce el corazón de la mujer, su capacidad de amar, de entrega y de fidelidad, y si en su vida les concede toda su dignidad, ahora con este gesto de aparecerse resucitado en primer lugar a ellas, todavía las eleva en su dignidad femenina. Jesús confía plenamente en la capacidad de la mujer para el anuncio del Kerigma.

## LA PRIMERA PALABRA DEL RESUCITADO

MUJER, ¿por qué lloras? ¿A quién buscas? (Jn. 20,14)  
Para nosotras, las mujeres, es conmovedor que la primera palabra de Jesús resucitado fuese: ¡Mujer!

Esto nos enaltece y eleva. Literalmente sabemos que Jesús al decir: “MUJER” va dirigida a una mujer concreta: a María Magdalena que busca el cuerpo de Jesús (Jn. 20, 13), pero en ella estamos representadas todas las mujeres de la historia. A esta primera palabra, Jesús añade: ¡MARIA! Entonces es cuando María Magdalena reconoce al Mesías, ¡Rabboni! Sentirse llamada por su nombre es sentirse reconocida, valorada y querida por lo que realmente eres.

Jesús elige a una mujer: María Magdalena para que sea la anunciadora de su resurrección, a ella le confiere el privilegio de anunciar a los Apóstoles que Jesús está vivo. *“Anda, vete y diles a mis hermanos que voy a mi Padre, que es vuestro padre; a mi Dios que es vuestro Dios. María Magdalena se fue corriendo adonde estaban los discípulos y le anunció: He visto al Señor. Y les comentó lo que el Señor le había dicho”* (Jn. 20, 17-18). **¿Qué mayor dignidad puede conceder Jesús a la mujer?** ¿Qué mayor honor y misión para la mujer creyente que la de ser elegida para anunciar la Resurrección de Cristo? El acontecimiento central de nuestra fe. Pues como dirá Pablo: *“Si Cristo no ha resucitado, vana es nuestra fe”* (1 Co 15,12.16-20). La historia nos confirma el dinamismo de las mujeres en el anuncio del Kerigma en las primeras comunidades cristianas; si bien pocos siglos más tarde los clérigos, las relegaron nuevamente al silencio y al anonimato, les cortaron las alas.



## LA ACTITUD DE LA IGLESIA ANTE LA MUJER

Poco importa que la Iglesia haya cortado las alas a las mujeres durante tantos siglos, ellas han seguido volando pese a tener mutiladas las alas. Después del Concilio Vaticano II, una mentalidad distinta comenzó a emerger en la Iglesia, entre minorías. Pese a todas las ataduras que les han impuesto, a través de la historia, las mujeres han sabido volar alto y ancho, extendiendo sus alas con agilidad, eficacia y destreza para proclamar que Jesucristo ha resucitado, y que vive entre nosotros, que nos ama y quiere que entre hombres y mujeres exista el amor, el respeto, la colaboración en la construcción de una Iglesia y sociedad más humana y más divina, donde los talentos y dones se puedan compartir y poner al servicio del Evangelio, del progreso y del bienestar de todos. "La gloria de mi Padre está en que deis mucho fruto, y seáis mis discípulos", mis discípulas (Jn. 15, 8).

Podemos decir que la Iglesia -influenciada por la mentalidad mundana de la época y el deseo de poder y dominio sobre la mujer, no ha comprendido que hombres y mujeres, tienen la misma dignidad dada por Dios en el momento de la creación y confirmada por el bautismo. Tampoco ha tenido, ni tiene en cuenta la dignidad que Jesús confirió a la mujer sacándola del anonimato y de la humillación.

Los evangelios nos muestran el trato sencillo y cercano que Jesús tuvo con las mujeres en su vida pública. Incluso, algunas de ellas formaban parte, con los discípulos de la misión de Jesús. "Jesús caminaba por pueblos y aldeas predicando y anunciando el reino de Dios. Iban con él los doce y algunas mujeres" (Lc. 8, 1). San Pablo escribe a los Gálatas: "Todas las que habéis sido bautizadas en Cristo, de Cristo os habéis revestido. Ya no hay distinción entre judíos ni griegos; no hay esclavo ni libre; no hay hombre ni mujer; porque todos sois uno en Cristo Jesús" (Gal. 3, 27-28). Sin embargo, llevamos más de dos mil años de cristianismo y, en muchos sectores, estas palabras de Pablo son completamente ignoradas, así como la dignidad de igualdad que Jesús ha dado a las mujeres. La Iglesia católica es cosa de hombres, como el judaísmo. Y por muchos progresos que se van logrando no es fácil cambiar las mentalidades y la manera de pensar, proceder y gobernar.

Pero pese a la influencia y poder masculino en contra de la inserción de la mujer en la organización y gobierno de la Iglesia, el Espíritu Santo es mucho más creativo e inteligente que los hombres y eligió a mujeres que, ha dado un gran dinamismo al espíritu de Jesús, al espíritu del evangelio que está muy por encima de las estructuras jerárquicas, hechas todas ellas únicamente por varones. La Iglesia católica no ha integrado a la mujer en su estructura, sin embargo, el Espíritu Santo la ha insertado en el corazón de la Iglesia mística, en la Iglesia doméstica y caritativa, en la Iglesia creativa, en la Iglesia de las **Bienaventuranzas** (Mt. 25, 31-46). Y en esta Iglesia es donde muchas mujeres han sabido desarrollar lo mejor de ellas mismas en el servicio de los hermanos más desfavorecidos y pequeños de la sociedad. Y en nuestros días la mujer sigue optando por esta Iglesia desde su misión callada, creativa y evangelizadora, inspiradas por su Único Maestro y Señor que las conduce y da fecundidad a sus vidas y a su misión.

Estas mujeres desde su ser femenino, saben **alentar, animar, acompañar, consolar y educar en la fe**; así como crear espacios de diálogo, de escucha, de amistad, de oración, de crecimiento humano y espiritual; de unidad entre las diversas confesiones cristianas y entre las diversas religiones y culturas. La



mujer tiene la capacidad de crear puentes que acorten la distancia y producen frutos de fraternidad.

Reconocemos que la mujer tiene poco espacio en la liturgia oficial de la Iglesia, sin embargo, es muy creativa en crear otras formas: "paralitúrgicas", es decir, otras formas de orar y alabar al Señor, que atraen, llegan al corazón y ayudan a crecer en la fe y en la vivencia de Jesús. Estas mujeres son verdaderas "sacerdotisas" que saben desde la verdadera sabiduría humana y espiritual hacer que la vida nazca, crezca y se desarrolle en toda su plenitud. Las mujeres cristianas queremos embellecer a nuestra Madre la Iglesia con nuestras vidas y compromiso, porque la amamos, y la llevamos en nuestras entrañas. Por algo Jesús les confió el anuncio de su Resurrección.

## DINAMISMO Y CREATIVIDAD DE LA MUJER

"**Nos tienen las manos atadas**" dirá Teresa de Jesús, la gran reformadora del Carmelo, mística y andariega que tuvo la audacia de enfrentarse a los teólogos y maestros en temas tan importantes como el de la Humanidad de Cristo y el de la oración. La mujer en aquel tiempo no era apta para llevar una vida de oración mental, sino tan sólo para hilar y rezar oraciones vocales; porque era inferior al varón y no tenía inteligencia, y la oración mental era peligrosa para ella. Conocemos la creatividad, valentía y dinamismo que esta mujer, Teresa de Jesús, tuvo para enfrentarse a tantas barreras que la Iglesia le puso y ser fiel a su conciencia y a la gracia del Espíritu Santo que la habitaba y le empujaba a romper esquemas y abrir nuevos caminos, aunque no lo pudo conseguir como a ella le hubiese gustado; pues hubo de acatar las normas de la jerarquía y de la Inquisición. Pero aun así tuvo una gran creatividad y valentía desde su ingenio femenino para hacer todo lo que hizo. Bien podemos decir que Teresa de Jesús es la primera feminista que supo enfrentarse al pensamiento masculino de los "letrados y teólogos" de su tiempo; hasta a algunos obispos que la llamaban: "La monja inquieta y andariega". Pero lo hizo desde la sabiduría y la vida interior arraigada en Cristo, desde el discernimiento realizado a la luz de su conciencia inspirada por el Espíritu Santo.

El papa Francisco, que hace cuanto puede por favorecer la dignidad de la mujer y sacarla del anonimato, confiándole puestos de responsabilidad en la Iglesia, decía: "La mujer tiene la capacidad de tener juntos tres lenguajes: **el de la mente, el del corazón y el de las manos**. Y piensa lo que siente, siente lo que piensa y hace, hace lo que siente y piensa". ¡Qué intuición tan precisa y bonita!

La Iglesia está necesitada de evolucionar, crear y aceptar la inteligencia y espiritualidad de la mujer, sus capacidades intelectuales, de intuición y de gobierno; sin duda diferentes a la del hombre, pero no inferiores. Es ya hora de romper, de una vez por todas, ese complejo de superioridad -o tal vez de inferioridad- de los clérigos, y admitir que la mujer es cooperadora del plan salvífico de Dios.

Creo que ésta es una de las claves fundamentales de la mujer de todos los tiempos: escuchar sus intuiciones, desde esa capacidad espiritual que la habita y ponerlas al servicio de la familia, de la sociedad y de la Iglesia. Esta es una manera de ser feministas, creativas arriesgadas y constructoras de una sociedad más humana y de una Iglesia donde la diferencia y riqueza femenina puede hacerla más Madre, más comprensiva, más humana y acogedora, y al mismo tiempo más divina y cercana.

A lo largo del cristianismo muchas son las mujeres que han sido creativas y emprendedoras poniendo su vida y carisma al servicio de la Iglesia y de la humanidad.

Siglos más tarde que Teresa de Jesús tenemos el ejemplo de María Ráfols Bruna nacida el 5 de noviembre de 1781 en Vilafranca del Penedès, Barcelona. La epidemia de peste de 1803 la llevó a implicarse como voluntaria en el hospital de La Santa Creu, Barcelona. María Ráfols conoció al padre Juan Bonal y un año más tarde, vinieron a instalarse en el Hospital de Nuestra Señora de Gracia, Zaragoza con otras 12 Hermanas.

María Ráfols, mujer sencilla y buena, de profunda vida espiritual, enamorada de Jesús y de los más

pobres, y pionera en España de la vida religiosa femenina apostólica, entregó su vida en favor de los enfermos, los niños de la inclusa y los más pobres y necesitados de la sociedad. Una mujer que, desde una vida callada, de entrega humilde y orante contribuyó a la "revolución" del cuidado de los enfermos que, junto con sus hermanas de comunidad, consiguió un gran avance en el ámbito de la sanidad y también en el ámbito de la educación de los jóvenes, y en ámbito social. Madre Ráfols, junto con el padre Juan Bonal, funda la Congregación de Hermanas de la Caridad de Santa Ana, siendo la primera superiora cuando contaba veintitrés años; María Ráfols supo impulsar un proyecto en el que implicó a sus hermanas. Su dinamismo fue profundo y solícito, sobre todo en los Sitios de Zaragoza, el que le llevó a la admirable acción de presentarse ante el general francés, Lannes a pedirle alimentos para los enfermos que carecían de todo y morían de hambre. Su labor ha sido reconocida y declarada heroína de la ciudad de Zaragoza. Madre Ráfols, mujer ejemplar que se entregó totalmente en la ardua tarea del servicio desinteresado al prójimo hasta el último de sus días. Fue beatificada por Juan Pablo II. en 1994. Él dijo en la homilía de beatificación: "María Ráfols nos enseñó que la caridad no muere, no pasa jamás". Este es el verdadero dinamismo de toda acción: EL AMOR (cf. 1 Corintios 13, 4-7).

En el seno de la Congregación -a lo largo y ancho de su historia y en los diversos países donde está implantada, cuántas Hermanas no han trabajado discretamente embelleciendo a nuestra Madre Iglesia con sus vidas entregadas en bien de los más pobres y pequeños haciendo presente el Reino, y haciendo realidad el mandato de Jesús: "Un mandamiento nuevo os doy; Que os améis unos a otros, como yo os he amado" (Jn. 13,34). ¿No es esto vivir el sacerdocio común de los fieles? Por nuestro bautismo todos somos sacerdotes. "Los bautizados, en efecto, son consagrados por la regeneración y la unción del Espíritu Santo como casa espiritual y sacerdocio santo, para que, por medio de toda obra del hombre cristiano, ofrezcan sacrificios espirituales y anuncien el poder de Aquel que los llamó de las tinieblas a su admirable luz" (cf. 1 P 2,4-10). Este sacerdocio -pese a nuestro ser femenino-, nadie puede arreba-



tárnoslo; tal vez lo que tenemos que hacer por nuestra parte es avivarlo, tomando conciencia de todo aquello que estamos llamadas a ser, vivir y crear.

Las mujeres creyentes y mujeres consagradas más que lamentamos por lo que no podemos hacer dentro de la Iglesia, estamos llamadas a poner todas nuestro dinamismo y capacidad femenina en transformar la Iglesia que Jesús quiere: sencilla, pobre, cercana, donde todo el mundo tenga su sitio y se sienta acogido y respetado por lo que es.

***¡Dichosa tú que has creído, porque lo que el Señor te ha dicho se cumplirá!*** (Luc. 1,45)

Crear en las promesas de Dios y vivir con la expectativa de que veremos su cumplimiento requiere mucha fe. María sabía que junto con la promesa vendrían exigencias fuertes para su vida. Sin embargo, ella tenía la certeza de que Dios cumple lo que promete, y vivir dentro de su voluntad es siempre lo mejor. Aférrate tú, mujer, de las manos de María, a las promesas de Dios.

# EL REINO DE DIOS SE PARECE A...

¿A qué compararé el reino de Dios? Es como la levadura que una mujer toma y mete en tres medidas de harina hasta que todo fermenta. (Lc 13, 20 – 21)

Hna. Paloma Aragón Calle  
Palmete (Sevilla)



Tenemos el mejor lugar y la mejor persona para podemos mirar. El mejor lugar, la Palabra. La mejor persona, Jesús. Para mirar, reconocer y reconocernos. Y es maravilloso, pues nunca se agotan, ni la sabiduría de la Palabra ni nuestro conocimiento interno de Jesús.

Basta -y esto tampoco se agota nunca- con mirarle a Él, con fijarse en Él. Tomamos la licencia de sumergirnos y entretenemos en lo que no dice, pero que sin embargo también habla: **su forma de mirar, las imágenes que utiliza** -rescatadas del ámbito más cotidiano y doméstico-, **la forma que tiene de relacionarse**, con unos, con otras. Todo ello forma parte, junto con sus palabras, de su mensaje liberador.



**Su forma de relacionarse** tiene algo de subversivo, pues su libertad le permite transgredir los límites de lo social y lo religiosamente establecido. ¿Cómo va a dirigirse a una mujer, él, siendo varón? - la samaritana<sup>1</sup>, la mujer sorprendida en adulterio<sup>2</sup> - ¿Cómo, si además es extranjera? -la misma samaritana, la desesperada madre sirofenicia<sup>3</sup> - ¿Cómo va a dejarse tocar, si además es impura? -la hemorroísa, que osó tocar su manto<sup>4</sup>-, o pecadora -la mujer del perfume<sup>5</sup>-, ¿cómo tocar un cuerpo inerte? -el de la hija de Jairo<sup>6</sup> - ¿Cómo atreverse a curar en sábado? -la mujer encorvada<sup>7</sup>-. ¿Cómo aceptar mujeres en el grupo de los íntimos, es decir, del discipulado más próximo? -"algunas", dice el evangelio de Lucas, de las que nos han llegado algunos nombres<sup>8</sup>-, sin olvidar la amistad con aquellas dos hermanas de Betania, María y Marta<sup>9</sup>, que (junto con Lázaro) le ofrecían calor de hogar.



Ellas están ahí y Jesús sabe verlo. Tiene ojos para ellas. Las ve incluso en el templo, donde todo es majestuoso, estratificado, limitado para muchos que quedan físicamente alejados del Santo de los Santos. En medio del tumulto, los vaivenes de oferentes y de lo controvertido de la conversación, Jesús ve un gesto: el de una mujer -también sin nombre - empobrecida por ser mujer y viuda, cuya ofrenda al templo se limita a unas monedas, calderilla a los ojos



1 Jn 4, 1-26

2 Jn 8, 2-11

3 Mc 7, 24-30

4 Mc 5, 25-34

5 Lc 7, 36-50

6 Mc 5, 21-24. 35-43

7 Lc 13, 10-17

8 María de Magdala, Juana (mujer Cusa), Susana, María madre de Santiago y José, Salomé (o la anónima madre de los hijos del Trueno), además de las muchas que le servían con sus bienes (cf Lc 24, 10; Jn 19, 25)

9 Lc 10, 38-42

de quienes tienen la ¿suerte? de estar mejor ubicados (Lc 21, 1-4). Nadie, - ¡nadie! - es capaz de darse cuenta de la hondura del gesto. De nuevo, **su forma de mirar** -esa misma a la que somos invitadas al acercarnos a la Palabra- va más allá de los límites de lo evidente. Y, dirigiéndose ya a los discípulos, señala la dignidad y el valor de quien, teniendo poco, lo da todo sin guardarse nada, con la elegancia de la humildad. Así, de este modo, en tan solo cuatro versículos, su mirada es capaz de poner en el centro a quien ha sido arrojada fuera.

Un paseo entretenido por los evangelios, en disposición clara de entretenernos en lo que no dice, nos **regala imágenes** que llevan a intuir algunas pinceladas de lo que pudo ser esa parte de su vida no narrada en Galilea -antes de iniciar su vida pública- en el hogar de Nazaret, con su familia -nuclear y extensa-, en el taller, en las calles y en los trasiegos más cotidianos en los que transita la existencia.

Porque los evangelios nos muestran a un Jesús que utiliza imágenes para Él muy cotidianas en las que las mujeres fueron -sin saberlo- maestras del Maestro: con el remiendo de vestidos -*Nadie rompe un vestido nuevo para echar un remiendo a uno viejo; de otro modo, desgarraría el nuevo y al viejo no le iría el remiendo del nuevo* (Lc 5, 36)-, en la elaboración y conservación del alimento -*Vosotros sois la sal de la tierra. Mas si la sal se desvirtúa, ¿con qué se la salará? Ya no sirve para nada más que para ser*

*tirada afuera y pisoteada por los hombres* (Mt 5, 13)-, elaborando el pan -*¿A qué compararé el reino de Dios? Es como la levadura que una mujer toma y mete en tres medidas de harina hasta que todo fermenta* (Lc 13, 20 - 21)-, gestionando el escaso patrimonio y la complicidad/relación/cuidado entre ellas -*¿Qué mujer que tiene diez dracmas, si pierde una, no enciende una lámpara y barre la casa y busca cuidadosamente hasta que la encuentra? Y cuando la encuentra, convoca a sus amigas y vecinas y dice: 'Alegraos conmigo, porque he hallado la dracma que había perdido'*. (Lc 15, 8-9)-.

Seguramente no sería intencionado, pero quizá el contacto de Jesús con las mujeres (en plural) le posibilitara afinar su sensibilidad, cruzando el límite de la masculinidad y adentrándose en el universo real, concreto, accesible de la feminidad, rescatando un mundo que habita en la periferia. Con esa habilidad suya de traer al centro lo que está en los márgenes e incluirlo, integrarlo en el todo, pues ése es su lugar. De este modo, se le pudo ocurrir poner en manos de una mujer un cotidiano ejemplo del Reino de Dios, en el que las mujeres (en plural) estamos, desde siempre, amasando.

Y así las hizo primeras testigos de la resurrección<sup>10</sup>.

---

10 Mt 28, 1-10; Mc 16, 1-11; Lc 24, 1-11; Lc 24, 22-24; Jn 20, 10-18





## La mujer educadora

Acabamos de vivir un viaje muy especial, ante todo espiritual, a través de 20 colegios y comunidades religiosas de las Hermanas de la Caridad de Santa Ana en Colombia y Venezuela, en Caracas, Valera, Machiques, Maracaibo, San Antonio de los Altos, Bogotá, Bucaramanga y Popayán.

Hemos estado con Hna. M. Pilar Omella y con Hna. Mildred Escorche, presentando el PEI3.

¿Qué es el PEI3? Es un sueño, un proyecto que en este momento ya se está haciendo realidad. Lo empezó soñando la Hna. Inmaculada Azorero hace años y en este momento está siendo liderado por la Hna. M. Pilar Omella.

Se ha creado una macro-comisión de 50 personas donde están representadas todas las provincias del mundo. El objetivo de este viaje a los colegios y casas de Venezuela y Colombia ha sido presentar el primer trabajo que hemos realizado en la macro-comisión, donde hemos hecho un análisis de los signos de los tiempos y diseñado las líneas pedagógicas y de liderazgo.

El trabajo elaborado en la macro-comisión lo estamos presentando y co-creando en los diferentes centros de la Congregación. Co-crear significa que todos los docentes de nuestros Centros, tras conocerlo lo pueden votar y enriquecer con sus aportaciones personales, a través de mecanismos cooperativos de trabajo horizontal y en red. Es el llamado "Efecto Ikea" a través del cual cada docente Sta. Ana se siente parte activa de la construcción del PEI3 como proyecto global de toda la Congregación.

En estos días hemos convivido, y compartido durante muchas horas, escuchando historias de mujeres que han fundado en sitios prohibidos al sentido común.

Al escuchar sus experiencias yo siempre me preguntaba ¿qué movía a esas mujeres a abandonar sus casas para atender esas difícilísimas situaciones? Inicialmente fueron leprosos, prostitutas, las hijas de éstas ... y hoy son mujeres con problemas mentales, niñas vulnerables con serios problemas de violencia, abandono, acoso... etc.

El martes 16 de mayo, cuando subimos a Montserrat, en Bogotá, bromeábamos con la Hna. Mildred y con la Hna. Pili, ante muñecos de superhéroes de juguete como Flash, Capitán América o Spiderman, diciéndoles que antes que Marvel, fue María Rafols la inventora de las superheroínas.

Es bien difícil en la vida religiosa la combinación de las 3H: Heroísmo, con la capa de Humildad, distinta de la capa de invisibilidad de Harry Potter, con rayos de Hospitalidad.

El primer heroísmo fue su edad. María Rafols viajó con el padre Juan Bonal desde Barcelona a Zaragoza con sólo 23 años y se hizo cargo del Hospital de Gracia. Con 25 años, junto con otras Hermanas se presentan al examen de flebotomía. Con 27 años, en el segundo sitio de Zaragoza, desafiando balas y metrallas, cruza la línea de fuego y se presenta ante el general francés para pedirle los alimentos y medicinas que sus heridos y enfermos necesitaban, representado en los cuadros, con un heroísmo que significa asertividad, firmeza, valentía, ante la autoridad para defender a las víctimas.

Estos tres heroísmos: atreverse a viajar con 23 años, con 25 aprobar "mejor que muchos mancebos de la época" un examen prohibido a las mujeres, y enfrentarse al poder con 27, es lo que vimos en cada una de las Hermanas que vivían en Venezuela y Colombia. Mujeres alegres, valientes, acogedoras,



fraternas, luchadoras, decididas. Mujeres nomiedo. Con decisión y coraje. Pero con una dulzura y una acogida infinitas. Estas mujeres son testimonios vivos del Evangelio.

Pudimos contemplar la isla de Providencia en Maracaibo, que fue la primera misión en América a la que llegaron un grupo de Hermanas, que dieron su vida por los leprosos. Esa isla, donde solo vivían leprosos, es la gran metáfora de las islas invisibles y mentales donde nosotros cada día expulsamos a los excluidos emocionales de nuestra sociedad actual.

La Hermana Felisa, en la casa de reposo de San Antonio de los Altos, ahora mismo con más de 70 años dirige esa casa donde residen mujeres con problemas mentales, la gran lágrima de nuestra sociedad, en un nuevo Lazareto. Cómo se reía la Hermana Felisa de la Hermana Cristina, porque decía que la segunda era de high class. Se refería al primer día que fundaron en "El Ciento" donde la Hermana Cristina casi se muere de horror ante tanta miseria. No sé qué heroísmo era mayor, si el de Felisa o el de Cristina. La primera contaba cómo vivían sin luz, sin agua, sin comida, cómo atendían a prostitutas, a las víctimas de un incendio. Cuando nos admirábamos por su estilo de vida, nos respondía así: "Es que si no es para eso, ¿para qué me vine de mi cómoda casita en Burgos?". Y ahí estaban las dos junto a otras, tras años de vocación y entrega sin condiciones.

Nosotros viajábamos con la intención de llevar la buena noticia del PEI3. Nos encontramos con colegios, que aún ubicados en la misma ciudad, ni siquiera tenían el mismo modelo pedagógico o de liderazgo, y por lo tanto una misma visión y encarnación del carisma Santa Ana.

Me quedo con la imagen del abrazo, como metáfora del papel de la mujer en la iglesia y en la educación. Nunca en nuestros muchos años de experiencia hemos recibido esos abrazos infinitos llenos de emoción, gratitud y significado. En cada casa que visitamos o dormimos, el ritual de llegada eran abrazos infinitos, la despedida eran abrazos infinitos. Eso es hospitalidad, eso es el "feminismo santaana". Eso es lo que transpira el PEI3 en cada una de sus párrafos, propuestas y retos.

¿Por qué viajaron aquellas Hermanas a la isla de Providencia? Primero con las Constituciones de 1883 las que hablan de un sueño misionero, entonces utópico. Solo siete años después viajan a Maracaibo, después de "discernir las necesidades de los hombres y mujeres de su tiempo para saber dar respuesta".

Me quedo con tantas hermanas super jóvenes que conocimos y abrazamos. Ellas tienen en sus manos acoger a los nuevos lazaretos, que aún son invisibles a nuestra sociedad y nuestra iglesia.

Al subir a Montserrat, en Bogotá, rezamos al Cristo caído, venerado en su iglesia. Al salir se nos apareció el "Cristo Homeless", una estatua de un hombre sin hogar, con llagas de crucifixión en su cuerpo, tumbado en un banco. Cristo vive en el sagrario de las personas excluidas, sobre todo ahí, ese es el territorio sagrado.

Si María Rafols emprendiese hoy una nueva congregación miraría a los nuevos enfermos y heridos de una guerra que ya no está provocada por los invasores franceses, sino por las fuerzas de exclusión que siguen avanzando en nuestro sistema excluyente.

El Papa Francisco escribe en la encíclica Fratelli Tutti (n. 23): «La organización de las sociedades en todo el mundo todavía está lejos de reflejar con claridad que las mujeres tienen exactamente la misma dignidad e idénticos derechos que los varones. Se afirma algo con las palabras, pero las decisiones y la realidad gritan otro mensaje. Es un hecho que «doblemente pobres son las mujeres que sufren situaciones de exclusión, maltrato y violencia, porque frecuentemente se encuentran con menores posibilidades de defender sus derechos»

¿Qué es el nuevo feminismo educativo? Simplemente dar abrazos infinitos a esas niñas y niños, en los que otros educadores solo ven malas personas, generaciones de cristal, problemas de disciplina, comportamientos inadecuados, faltas de respeto... Mientras que el "feminismo Santa Ana" ve bienaventuradas que rien cuando antes lloraban, que sueñan cuando antes sólo pensaban en suicidio, que se emocionan cuando antes tenían hambre de caricias, que se sacian de misericordia cuando antes vivían en la soledad.

En nuestros colegios, familias, barrios y ciudades existen muchos lazaretos donde viven los excluidos, en islas artificiales hechas con nuestras creencias, que carecen de fe en las personas, que por lo tanto no pueden creen en Dios, por mucho que recen el rosario.

¿Qué es la mujer educadora? Aquella que evangeliza viviendo el Evangelio hecho abrazo cada vez que escucha, ríe, baila, llora con las niñas y niños víctimas de las exclusiones emocionales de nuestra sociedad.

Sin aquellas Constituciones de 1883 esas Hermanas no hubiesen viajado siete años después a Maracaibo. Mi sueño es que este PEI3 haga posible que en 8 años nuestros colegios, obras sociales y comunidades sean reconocidas como islas de hospitalidad, empoderamiento, inclusión, acogida universal a cualquier joven sin discriminación por razón de su condición étnica, sexual, comportamientos, creencias, gustos y opiniones.

# MUJER Y MISIONERA

Hna. Charo Vázquez

Nací el 29 de enero 1948 en Novallas, Zaragoza, España. Mis padres Valentín y Pilar, ambos fallecidos. Mi madre murió cuando yo tenía cinco años. Mis hermanas M. Teresa y M. Pilar.

Como nací en jueves y soy la tercera de las chicas mi nombre en Fante la lengua local Ghanesa es Aba Mansa.

Realicé mis estudios hasta ingreso, en Novallas, Colegio de las Dominicanas.

Luego me hice de Santa Ana, estuve en Zaragoza, Calatayud y Tarazona debido a circunstancias diversas.

Magisterio lo hice en Tarazona. Aquí es donde empecé el Postulando y mi tercer año y la Reválida lo hice desde el Noviciado. Tenía 18 años y mucha ilusión.

Estuve dos años en el Noviciado en la Calle Madre Ráfols y a continuación hice dos años de Juniorado y es aquí donde cursé los dos años de Teología, en el Instituto Teológico Ntra. Señora del Pilar.

Estos años de Formación fueron muy felices. El Concilio Vaticano II había dado un giro tremendo a muchas cosas. La novedad era algo fantástico. Cambio de hábito y distinta forma de ver las cosas, incluida la Vida Religiosa.

Mi tercer año de Teología lo hice estando en El Colegio de Santa Ana (el Coso). Por la mañana ayudaba en la clase de tercero de Primaria y por la tarde hice la Teología.

El primer destino de mi misión fue Borja. Profesora y Directora. Estuve nueve cursos escolares. Un ambiente muy familiar con alumnos/as (fue uno de los primeros colegios mixtos), con profesores y padres de familia. Un tiempo genial del que guardo muy buenos recuerdos y muy buenos amigos.

En el camino me ha ayudado siempre el deseo de ser lo que Dios quería de mí con ilusión, generosidad y entrega.

Desde mis años de formación había expresado mi deseo de ir a África. Fue en Borja donde mi sueño empezó a tomar forma y como mi destino era Ghana, donde se habla inglés, me enviaron a Londres.

Mi trabajo allí fue muy bonito. El Gobierno español tenía en Portobello una Guardería para los hijos de emigrantes. Fui la Directora y me encontré con gente muy diversa pero encantadora. Conoci muchas historias familiares que me ayudaron a ampliar mi conocimiento del género humano y de sus circunstancias.

Todo muy bien, pero en un ambiente prácticamente español. Dos o tres días a la semana iba a clase para aprender inglés, pero la verdad que el tiempo pasaba y, bueno, el inglés no mejoraba mucho. Estuve dos años.

De acuerdo con mis superiores y con mi escaso inglés me vine a Ghana, donde he aprendido lo que sé en la vida diaria. Desde 1981 hasta el 2023.

A lo largo de mi camino y como suele pasar, se presentaron dificultades pero nunca insuperables. Me ha ayudado siempre mi Dios. Mi manera gozosa de ver la vida, mi deseo de ayudar a los demás, mi entusiasmo, el apoyo de mi familia, de mis amigos, mis Hermanas de Congregación, todos los que han creído en mí y tanta gente buena que he encontrado en todos los sitios.

En las dificultades he necesitado paciencia, tolerancia, apertura a otras culturas, confianza, oración y fe para asumir la soledad.

He vencido las dificultades desde el convencimiento de que he sido "enviada" a la misión para hacer la voluntad de Dios. Sabiendo que es más importante el SER que el HACER. Tratando de hacer todo al estilo de María Ráfols y Juan Bonal, con todo detalle, con el mayor cuidado, con todo amor.

Mi vida de entrega en Elmira St Mary's Girls Vocational Centre y en St Anne Catholic School Kintrod creo que ha supuesto desarrollo intelectual, humano y espiritual.

Me alegra ver que muchos de los alumnos han terminado la universidad y tienen buenos trabajos y que ayudan a sus familias a vivir en condiciones más favorables. Otros bien preparados profesionalmente tienen todo un camino por delante.

Después de 42 años en Ghana puedo decir que el Señor ha estado grande conmigo.

Que las nuevas generaciones dediquen parte de su vida a servir a los demás, que no se trata solo de ayudar, uno es el más ayudado, el más beneficiado.

Que vivir los valores del Evangelio te agranda el alma, tus miras y horizontes.

Que todas las personas tienen necesidad de amar y ser amados.

Que otro mundo es posible y está en nuestras manos conseguirlo.

Que no son lo más importante las relaciones virtuales, hay que tocar el corazón, la vida de los demás.

Que Dios es el mejor compañero en el camino.



# INSPIRAS

Mujer, donde quiera  
que estés, sé e inspira vida.  
Mujer del alba,  
de la tarde y de la noche.  
A ti que eres tierra fértil,  
que albergas en tu seno,  
horizonte y futuro,  
capacidad y posibilidad.  
Palabra de esperanza,  
llena de gracia.  
Mujer que ofreces,  
talento y belleza.  
Que lideras personas,  
que rompes esquemas,  
que trabajas la masa  
y das a luz el pan.  
Mujer de la armonía,  
música serena,  
entre notas y silencios.  
Suave sonido que  
eleva el alma.  
Palabra que se hace  
carne en criaturas nuevas.  
Mujer, emprendedora,  
arriesgada,  
que pones pasión en todo.

Delicado tono que  
siempre está y ama.  
Mujer portadora de esencias  
que alientan, proponen  
y apoyan.  
Brote tierno de sabia  
Inmaculada que  
Impulsa nuevas veredas,  
Mujer que tienes metas,  
modelo en entrega.  
Mirada que abraza  
y soslega.  
Luz en las sombras,  
sentido y fortaleza.  
Abrazo firme y tierno  
que sostiene las horas.  
Voz que recoge los ecos  
y armoniza las palabras.  
Mujer en camino,  
Inspiradora de encuentros,  
de experiencias nuevas,  
de espacios de vida,  
de ilusiones compartidas.

Pili O. - hcsa



# GESTOS DE TERNURA EN LA DESTRUCCIÓN

Recordando...

Era un domingo, 7 de marzo del 2021, en la ciudad de Bata, Guinea Ecuatorial, todo transcurría con normalidad, día de descanso y de compartir con la familia y amigos. ¡Pero en un instante, de repente...todo cambio!

Aproximadamente a las 13:45 oímos una primera explosión, notamos como un pequeño temblor de tierra, minutos después, otras explosiones más fuertes y seguidamente nuestros teléfonos empezaron a sonar informándonos de que había muchos heridos y muertos, que los estaban llevando a los hospitales y que necesitaban personal sanitario, (a ser domingo los centros de salud estaban cerrados).

Así que las dos Hermanas que estábamos presentes en Bata, recogimos mucho material de curas y nos dirigimos rápidamente al hospital regional. Al llegar allí... llantos, desconsuelo, gritos, familiares buscándose, y decenas de heridos que iban llegando... En menos de dos horas la población se volcó a ayudar en lo que podía, llegaban sanitarios de otros lugares con las ambulancias y un poco de material de emergencia... ante tanto dolor y sufrimiento, la solidaridad se hizo palpable.

Y después de muchas horas se empezó a notar el cansancio y la calma y ya empezábamos a saber con más claridad qué era lo que había pasado. Se había producido una serie de explosiones muy fuertes en una base militar de un barrio de Bata por un problema de almacenamiento de explosivos.

Los resultados fueron devastadores: 108 personas fallecidas, aproximadamente 615 personas heridas, edificios dañados, casas destruidas.

Hicimos lo que pudimos y lo que supimos en ese día y durante varios meses estuvimos con la ayuda económica de la Fundación Juan Bonal, de la gente de buena voluntad y de alguna empresa que reside aquí, ayudando y apoyando en la compra de alimentos, productos de primera necesidad, medicamentos y en material para la reconstrucción de algunas casas. Hubo mucha ayuda humanitaria de diferentes países y del gobierno.

Dos años después el Ayuntamiento de Bata nos sorprende con una invitación para participar en un acto muy solemne en memoria de este día, comenzó con una eucaristía en la catedral de Bata y continuó en el lugar del siniestro. Se nos entregó una mención de honor por nuestra labor humanitaria llevada a cabo.

Pero ese reconocimiento lo hacemos extensivo a tantas y tantas personas que hicieron posible que pudiéramos ayudar a tantas familias que quedaron afectadas. MIL GRACIAS A TODOS.



*“Hicimos lo que pudimos y lo que supimos en ese día y durante varios meses más”*

# PROCLAMA MI ALMA LA GRANDEZA DEL SEÑOR

Del 1 al 31 de mayo de 2023, 20 Hermanas que celebran los 10 años de profesión perpetua de las provincias; Nuestra Señora del Pilar, Santa Ana, Juan Bonal, Madre Pabla, San Francisco Javier y Delegación de Nuestra Señora del Salz, nos congregamos en la Casa General con sentimientos de alegría, esperanza, gratitud y en apertura a vivir unos días de revitalización, memoria agradecida, encuentro con nuestras raíces Congregacionales y compartir fraterno.

Iniciamos el encuentro con la bienvenida de la Hna. Carmen Mora, Superiora General, invitándonos a sentirnos en casa y vivir cada espacio como una oportunidad de dejarse nutrir por las raíces.

Como espacio formativo, nos adentramos en el estudio e interiorización de nuestro Fundadores; María Ráfols, como ese cántaro que se deja moldear en las manos de Dios para convertirse en fuente de amor, vida y esperanza. Juan Bonal, como ese pan que se da, bendice parte y se comparte. En el IFC, como experiencias de un Dios Trino, que desciende y acompaña el paso del estancamiento a la búsqueda, de la superficialidad a la profundidad, de la pasividad a la creatividad y del egocentrismo a la obediencia. Resaltando de nuestra Identidad Carismática la Universalidad, opción por los pobres y necesitados, la nota de ser Hospitalidad y entrega heroica en el día a día.

Continuando en este camino formativo, profundizando en la vida de Madre Pabla Bescós, como la mujer puente entre antes y después de nuestra Congregación, teniendo memoria agradecida por los inicios de las Hermandades en Barcelona y el paso de Padre Juan Buj, como ese el santo varón que se adhirió a nuestra Congregación como "sello a la carta".

Fuimos invitadas a hacer de las Bienaventuranzas el programa de nuestra vida, como ese GPS, que permite posicionarnos al "modo" que Jesús vivió. Y a ser un equilibrio entre la pasión, intimidad y compromiso.

Compartimos espacios de oración ante la Virgen del Pilar, Nuestra Señora del Salz, Moserrat, De la Salud, la casita de la Madre Ráfols y la Cripta, como esas fuentes inagotables que nos hablan de una semilla que cayó en buena tierra y dio frutos abundantes.

Toda esta riqueza que nos trae la historia Congregacional, la vimos reflejada en el compartir fraterno con cada una de las comunidades que nos fueron acogiendo día a día. Donde expresamos la diversidad cultural de la India, África, Filipinas, España y América. Los rostros de nuestras Hermanas mayores, son el mejor testimonio de un Carisma vivo, que nos invita a nosotras a asumir con firmeza este legado.

Como reto nos queda ser mujeres de esperanza, testigos del Evangelio, generadoras de una cultura del cuidado con nosotras mismas, con nuestras hermanas, destinatarios y del cuidado de la Casa Común.

Damos gracias a la Hermana Carmen Mora y su Consejo, Provinciales, Delegada, consejeras y comunidades que hicieron posible este encuentro. Gracias Hermanas Rosa Muñoz, Delegada del Ámbito de Formación y Espiritualidad y Gracy Joseph, por la organización, detalles, compartir fraterno y compromiso.

Este mes ha significado para nosotras un fortalecimiento personal, espiritual y congregacional, que nos lleva a decir como María: Aquí estoy Señor para hacer tu Voluntad.



# El P. Juan Bonal nos habla desde el corazón de una Hermana

Querida Hermana:

Como has podido ir comprobando, esto de escribir no es muy frecuente en mí. He preferido que mi vida, fuese escribiendo los renglones de una Historia que ocupa todo mi corazón. Una Historia, que se ha ido narrando a sí misma por los caminos de la realidad.

Me atrevo a decirte, que la Historia podría resumirse con dos palabras: CAMINO Y SALIDA... y te voy a regalar otra: ITINERANCIA. No son palabras mías, las escuché con mucha fuerza en uno de esos momentos de Silencio, donde Dios Padre-Madre, se manifiesta con toda su plenitud, y desde el Silencio, permite que su sinfonía se detenga en notas impresionables para su banda sonora:

¡Poneos en camino!... ¡Salid a los caminos! Y me puse en camino, bueno, nos PUSIMOS.

Y muy bajito, quiero decirte, que me puse en camino para ser: Pasionero del Hospital y Fundador... ¡Casi nada!

A mí, igual que a ti, la Vida nos va llevando de su mano, y en este dejamos llevar, a veces, nos descubrimos que vamos por caminos no imaginados, no programados y desde luego, no buscados.

Lo de Fundador lo puse en las manos del Padre Bueno, para que Él fuera poniendo los hilos con los que tejer esta asombrosa aventura.

Ya ves, de Pasionero del Hospital, un "cargó" con cierta relevancia, pasé a ser: limosnero y pordiosero, eso sí... Por amor a Dios y a los Pobres Enfermos.

Y te confieso, también muy bajito... ¡que ha sido un gran regalo!

Y quiero que mi regalo sea tuyo también.

1. El Dios Alfarero me fue enseñando a ser artista, no sin antes, pasar por aquello del trabajo artesanal que va diseñando desde lo pequeño, las obras importantes.
2. El arte de la Caridad lo aprendí por los caminos, atento al susurro del Espíritu, que me revelaba los rostros del dolor y la miseria, y me invitaba a embellecer la vida de los sufrientes con la ternura y belleza de la Caridad.
3. Lo más inesperado, fue que me convertí en bailarín, no cualquier bailarín, sino el bailarín del Baile de Dios. Te confieso, que este dejarme guiar por el Bailarín, transformó mi vida. Se me regaló la experiencia de gustar y saborear que: Baile y Bailarín son una misma y única Realidad. Expresión de la UNIDAD que somos en Él. Si quieres, puedes intentarlo.

Texto escrito por Hna. Mari Carmen Ferrero en el 250 aniversario del nacimiento del P. Juan Bonal

4. Desde ahí, desde la experiencia de Unidad, me convertí en VEREDERO, signo del dinamismo de Dios e icono de Jesús de Nazaret: El hombre en camino que nos invita una y otra vez: ¡Poneos en camino! No sabes lo que se aprende en el camino, mejor dicho, caminando.
5. Y caminando, fui descubriendo los hilos que el Misterio me iba regalando, para tejer el tapiz de la Congregación que estaba llamado a fundar.

Hoy quiero regalarte estos mismos hilos, tú, los vas cambiando de color o textura, si es que no encaban mucho en tu momento histórico. Yo creo que sí, pero igual tienes que darle algún matiz nuevo:

1. El hilo de la Caridad que va tejiendo el fondo del gran tapiz. Es como la base donde luego vamos a ir añadiendo matices, dibujando rostros y poniendo nombres. Eso sí, no te olvides de los pequeños detalles.
2. El hilo de la experiencia de Dios. Esa que va dándole forma a la vida. Es un hilo imprescindible. Deja que la Presencia vaya dando las puntadas... tú, confía, abandónate y saborea la Presencia que te habita. Que este hilo te vaya conduciendo al Centro, donde la Nada se manifiesta como Todo.
3. El hilo de la Hospitalidad. Este hilo se me regaló en la calle, por las veredas. Si no sales... no lo descubrirás. Con este hilo hay que "hilar muy fino", con él vamos tejiendo la forma de la Caridad a través de: la acogida, el cuidado, la escucha el detalle, la audacia, el compromiso, la itinerancia, para ir descubriendo las necesidades de los hombres y mujeres de nuestro mundo.

Y con hilos suaves, vamos perfilando la riqueza de la ternura, la delicadeza del detalle, la sencillez del cuidado. Vamos dándole imagen al Misterio, Presencia permanente en la realidad de todo Lo Que Es.

Y voy acabando, poniendo en tus manos, el gran tesoro que transformó mi vida: Los Pobres. Yo les llamaba los Pobres Enfermos. Sí, con mayúscula. Seguro que tú, tienes que ir dinamizando esta realidad añadiendo más nombres:

Los Pobres Niños, que también fueron muy importantes para mí, y especialmente para María Ráfols. Los Pobres Migrantes, los Pobres Ancianos, Las Pobres Mujeres (especiales para María), los Pobres sin casa, sin trabajo... No te olvides de la "dulce com-

pañía de los Pobres". Nuestra Congregación, nació para dar respuesta a los Pobres: "Nuestros Señores" Y una recomendación más. La Caridad, la Misión, la Hospitalidad, la Identidad, la Espiritualidad... Se forjaron por los caminos, y no por grandes caminos, sino por pequeñas veredas, por donde el Dios de la Misericordia se hizo el encontradizo. Fueron tomando forma a través de una itinerancia nacida de la creatividad de la Caridad.

Permite que el DON Dinámico de la Caridad, despierte en ti la audacia y el riesgo, la sencillez y la humildad, la alegría y la gratitud. ¡Ah!, y ponte en camino...sal a los pueblos y ciudades y deja que la Vida te sorprenda.

Ntra. Sra. del Salz, la mujer del camino, es una buena compañera de viaje.

Y que sepas, que, aunque no escribí mucho... Si que soñé mucho. Te deseo, que todos mis sueños se hagan realidad en ti.

## Father Juan Bonal speaks to us from the heart of a Sister

Translation

Dear Sister:

As you have been able to verify, this writing is not very frequent in me. I have preferred my life to write the lines of a story that occupies my whole heart. A story, which has been narrating itself along the paths of reality.

I dare to tell you that History could be summed up with two words: WAY AND DEPARTURE... and I'm going to give you another one: ITINERANCE. These are not my words, I heard them very strongly in one of those moments of Silence, where God the Father-Mother manifests Himself in all his fullness, and from Silence, allows His symphony to stop at essential notes for its soundtrack.

Get on your way!... Get out on the roads! Get out on the roads! And I set off, well, we WENT ON, we DID.

And very silently, I want to tell you, that I set out to be: Passionary of the Hospital and Founder... Almost nothing!

For me, as for you, Life is taking us by the hand, and in its letting go, sometimes, we discover that we are going down paths not imagined, not programmed and certainly not sought after.

I placed the Founder in the hands of the Good Father, so that He would be putting the threads with which to weave this exciting adventure.

You see, from being a Hospital Passionary, a "position" with a certain relevance, I became: beggar and beggar, that's right... For the love of God and the Poor/Sick.

And I confess to you, also very quietly that it has been a great gift!

And I want my gift to be yours too.

1. The Potter God taught me to be an artist, but not before going through the artisan work that is designing important works from the smallest to the most important.

Text written by Hna. Mari Carmen Ferrero on the 250th anniversary of the birth of Fr. Juan Bonal

2. I learned the art of Charity along the way, attentive to the whisper of the Spirit, which revealed to me the faces of pain and misery, and invited me to beautify the lives of those who suffer with the tenderness and beauty of Charity.
3. The most unexpected thing was that I became a dancer, not just any dancer, but the dancer of the Dance of God. I confess to you, that letting myself be guided by the Dancer transformed my life. I was given the experience of tasting and savoring that: Dance and Dancer are one and the same Reality. Expression of the UNITY that we are in Him. If you want, you can try.
4. From there, from the experience of Unity, I became a VEREDERO, a sign of God's dynamism and an icon of Jesus of Nazareth: The man on the way who invites us over and over again: Get on your way! You don't know what you learn along the way, rather, by walking.
5. And as walking, I discovered the threads that the Mystery was giving me, to weave the tapestry of the Congregation that I was called to found.

Today I want to give you these same threads, you change their color or texture, if they don't fit very well in your historical moment. I think they do, but you still have to give it some new nuance:

1. The thread of Charity that weaves the background of the great tapestry. It is like the base where later we are going to add nuances, drawing faces and putting names. Of course, do not forget the small details.
2. The thread of God experience. The one that shapes life. It is an essential thread. Let the Presence go on stitching... you, trust, abandon yourself and savor the Presence that inhabits you. May this

thread lead you to the Center, where Nothingness manifests as All.

- 3 The thread of Hospitality. This thread was given to me on the street, on the sidewalks. If you don't go out... you won't discover it. With this thread it is necessary to "spin very finely", with it we weave the shape of Charity through: the grasping, the care, the listening, the detail, the audacity, the commitment, the itinerary to discover the needs of the men and women of our world.

And with soft threads, we outline the richness of tenderness, the delicacy of detail, the simplicity of care. We are giving an image to the Mystery, permanent Presence in the reality of all That Is.

And I am finishing, putting in your hands, the great treasure that transformed my life: The Poor. I called them the Sick Poor. Yes with a capital letter. Surely you have to make this reality more dynamic by adding more names:

Los Poor Children, who were also very important to me, and especially to MariaRafols. The Poor Mi-

grants, the Poor Elderly, The Poor Women (especially for Mary), the Poor without a home, without a job... Do not forget the "sweet company of the Poor". Our Congregation was born to respond to the Poor: "Our Lords"

And one more recommendation, Charity, Mission, Hospitality, Identity, Spirituality... They were forged along the roads, and not by long roads, but by small paths, where the God of Mercy became the encountered. They were taking shape through an itinerary born of the creativity of Charity.

Allow the Dynamic GIFT of Charity to awaken in you boldness and risk, simplicity and humility, joy and gratitude. Ah! And get on your way... go out to the towns and cities and let Life surprise you.

Our Lady of the Salz, the woman of the road, is a good travelling companion.

And just know that, although I didn't write much... I did dream a lot. I wish you, that all my dreams come true in you.



# El empoderamiento de las mujeres, un motor de cambio para la sociedad

Candelas Arranz Pumar

Desde hace muchos años he sido consciente de las dificultades a las que se enfrentan las mujeres y de su situación de desigualdad y vulnerabilidad. Como voluntaria del proyecto Esperanza, con víctimas de trata, he estado en contacto con el dolor terrible que sufren las mujeres como consecuencia de la injusticia estructural producto del machismo, que se agrava especialmente en países pobres.

La pobreza y la explotación en el mundo tienen rostro de mujer, una afirmación que he podido comprobar también de la mano de entidades como Fundación Juan Bonal que promueve proyectos de apoyo a las mujeres, tanto en España como en otros países.

Pero dichos proyectos no solo me han llevado a conocer la realidad de estas mujeres y las dificultades a las que se enfrentan, también me han permitido descubrir los beneficios que supone empoderarlas. Beneficios que redundan más allá de sí mismas, beneficios para ellas, para sus familias, para sus comunidades y para sus países.

Muchos de estos proyectos están orientados a reducir la brecha de género en la formación, a promover la participación de las mujeres en espacios de decisión política y/o a establecer planes de acción que pongan una especial atención en el empleo y en el emprendimiento femenino, como factores claves para la construcción de unas sociedades mejores, más justas e igualitarias.

Es una realidad la desigualdad de acceso a la educación a la que se enfrentan las mujeres. Actualmente, según la UNESCO, 16 millones de niñas nunca irán a la escuela y dos tercios de los 750 millones de personas adultas que no están alfabetizadas son mujeres. Pero también, está comprobado que romper con esa realidad lleva a mejorar sustancialmente, no solo la situación de cada una de las mujeres que acceden a formación, sino a luchar con problemas tan graves como es la mortalidad infantil y la desnutrición.

Según un Estudio de E. Gakidou. (datos de 219 países obtenidos entre 1970 y 2009) *"Por cada año adicional de formación para las mujeres en edad reproductiva, la mortalidad infantil disminuyó en un 9,5 por ciento"*.

Según la OCDE, *"Un mayor nivel educativo para las mujeres (que las niñas tuvieran acceso a niveles superiores de educación y a lograr una mayor igualdad en el número de años de formación) ha supuesto aproximadamente el 50 por ciento del crecimiento*

*económico en los países miembros durante los últimos 50 años"*

Otra de las realidades a la que se enfrentan las mujeres, es la dificultad que estas tienen a la hora de desarrollar una profesión, iniciar un emprendimiento o conseguir un trabajo que se desarrolle en condiciones dignas de salubridad, sin caer en situaciones de explotación. Por eso, es fundamental, fomentar proyectos que faciliten la formación profesional de las mujeres y su incorporación al mercado laboral como herramienta para favorecer el desarrollo social.

Según el Banco Mundial *"El crecimiento en el ingreso de las mujeres entre 2000 y 2010 ha significado una reducción del 30% en la pobreza extrema"*.

Como ejemplo de uno de los proyectos que trabajan emprendimiento y liderazgo de las mujeres, está el de "Creación de líderes y empoderamiento de la mujer cabeza de hogar sin recursos, en La Uvita, Colombia", impulsado por Fundación Juan Bonal, en el que he tenido la suerte de colaborar.

Urge empoderar a las mujeres, formarlas, promover el desarrollo de emprendimientos y fomentar su liderazgo en sus comunidades para impulsar el desarrollo de las mismas. Es fundamental darles ejemplos femeninos de éxito y referencias reales de que otra realidad sin machismo es posible.

Así las mujeres podrán recuperar la confianza en sí mismas y obtener medios de vida dignos, con una remuneración justa que les aleje de relaciones de dependencia que en muchos casos conducen a situaciones de violencia y de trata.

Mujeres empoderadas y felices que también se convierten en el motor de cambio para el desarrollo de sus países.



# Recuperar el lenguaje maternal para hablar de Dios

Ana Llorens Forés

He tenido la suerte de estudiar Teología y poder dar clase de Religión durante más de cuarenta años, tanto a Primaria, Secundaria y Bachillerato, como también a adultos en la escuela de Catequistas de la Diócesis de Sevilla.

Digo que es una suerte, porque me ha permitido acercarme con mayor profundidad a los Evangelios y a Jesús, a quien considero mi Maestro.

Por otra parte, es un privilegio haber podido llegar al corazón de mis alumnos y descubrir, que es imprescindible recuperar la experiencia vital de la que surgieron los lenguajes que utilizamos para transmitir el mensaje liberador de Jesús, tanto en las clases de Religión como en las Catequesis.

A veces se utilizan palabras que han perdido la capacidad de alegrarnos y sanarnos. Son palabras teológicamente impecables, pero que no nos llegan ni nos afectan.

El papa Francisco nos pide un esfuerzo de creatividad y dice: "El lenguaje de la verdadera tradición es vivo y vital. El de la costumbre, en cambio, es rancio, aburrido, ceremonioso y obvio.

Hago un llamamiento: ... necesitamos el brillo de un lenguaje nuevo, de historias e imágenes poderosas, de escritores, poetas, artistas capaces de gritar al mundo el mensaje de Evangelio, de hacernos ver a Jesús".

Aportando mi grano de arena a este llamamiento, he escrito el libro *Tres amigos de Jesús*.

Ana, Mara y Marcos son tres amigos, hijos de las primeras discípulas y discípulos de Jesús. Viven, como Jesús, en Cafarnaüm. Le acompañan, escuchan sus cuentos o parábolas, están con Él en las reuniones del shabat y siempre que, al atardecer, se reúnan todos los que querían escucharle.

Estos amigos, utilizando un lenguaje comprensible y sencillo, van a ir contando a su manera, todo lo que ven y escuchan de su querido amigo Jesús. Al final, como ellos no han ido a Jerusalén a celebrar la fiesta de Pascua, nos contarán lo que han averiguado de los amigos que acompañaron a Jesús en su última fiesta de Pascua.

Este libro, con menos relatos de los que tiene actualmente, lo escribí para mi sobrina Ana cuando iba a hacer su Primera Comuni3n, por eso, la narradora lleva su nombre. Fui añadiendo relatos y, al final, se lo mandé a la profesora de Sagrada Escritura, Dolores Aleixandre para que me diera su opini3n. Ella es

la que se ha implicado en la publicaci3n y la que ha escrito el prólogo, cosa que me llena de agradecimiento.

Los derechos de autor del libro irán a Fundaci3n Juan Bonal y a Fundaci3n Candelaria que atiende a ni3os huérfanos y albinos en Malawi (África).

Los ni3os son los "ángeles" que Dios manda para que no olvidemos a nuestro ser esencial. Ellos son alegría, vitalidad y confianza en la vida. A nosotros nos toca cuidarlos como hace Fundaci3n Juan Bonal y otras muchas. Es imprescindible cuidar de su alimentaci3n, salud y educaci3n, pero también es necesario alimentarlos con belleza, con palabras buenas y con ternura. "La belleza salvará al mundo" dijo Dostoievski, en su novela "El Idiota", en la que narra el sufrimiento y la injusticia de la sociedad.

Los ni3os de allá y de acá, como dice Jesús "no sólo de pan vive el hombre", necesitan ser alimentados con el pan que Él nos dio: Dios nos quiere siempre y a todos, no sólo a los buenos. Es como una madre amorosa. Recuperemos unos lenguajes más maternales con menos tonos de poder y más ternura.

## SU SONRISA

Siempre me sorprendió su sonrisa. ¡Me encanta verle sonreír! dice mi madre que sus carcajadas llegan hasta los rincones más oscuros del alma y de allí saca las tristezas y los miedos escondidos.

Un día Mara y yo lo encontramos tumbado en el suelo mirando el cielo del atardecer, junto a la barca de mi padre.

- ¿Qué haces? - le preguntamos- nos miró y sonrió.

- Rezo, hablo con mi padre Dios.

- ¿Por qué rezas? - le preguntó Mara.

Guardó un momento de silencio y dijo:

- Porque de Dios aprendo a sonreír -

Desde entonces, cuando pienso en Dios, me lo imagino mirándome con una sonrisa. Y, cuando por la noche tengo miedo, pensar en su sonrisa es como una magia que lo hace desaparecer.

*Del libro Tres amigos de Jesús*

# Recover the motherly language to talk about God

## Translation

Ana Llorens Forts

I have been lucky enough to study Theology and be able to teach Religion for more than forty years, both in Primary, Secondary and Bacallaureate, as well as adults in the Catechist School of the Diocese of Seville.

I say that it is lucky because it has allowed me to get closer to the Gospels and to Jesus, whom I consider my Master.

On the other hand, it is a privilege to have been able to reach the hearts of my students and discover that it is essential to recover the vital experience from which the languages we use to transmit the liberating message of Jesus arose, both in Religion classes and in Catechesis.

Sometimes we use words that have lost the ability to bring joy and healing to us. They are theologically impeccable words, but they do not reach us or affect us.

Pope Francisco asks us for an effort of creativity and says:

"The language of true tradition is alive and vital. The language of habit, on the other hand, is stale, boring, ceremonious and obvious.

I make an appeal: we need the brilliance of a new language, of powerful stories and images, of writers, poets, artists capable of shouting the Gospel message to the world, of making us see Jesus".

Contributing with my grain of sand to this call, I wrote the book *Three Friends of Jesus*. Ana, Mara and Marcos are three friends, children of the first female disciples and disciples of Jesus. They live, like Jesus, in Capernaum. They accompany him, they listen to his stories or parables, they are with Him in the sabbat meetings and whenever, at sunset, all those who wanted to listen to him gathered.

These friends, using understandable and simple language, will tell, in their own way, everything they see and hear from their dear friend Jesus. In the end, since they have not gone to Jerusalem to celebrate Easter, they will tell us what they have found out about the friends who accompanied Jesus in his last Easter celebration.

I wrote this book, with fewer stories than it currently has, for my niece Ana when she was going to make her First Communion. For this reason, the narrator bears her name. I kept adding stories and, in the end, I sent it to the Holy Scripture teacher, Dolores Aleixandre, so she could give me her opinion. She

is the one who has been involved in the publication and the one who has written the prologue, which fills me with gratitude.

The copyright of the book will be addressed to the Juan Bonal Foundation and the Candelaria Foundation, that cares for orphaned and albino children in Malawi (Africa).

Children are the 'angels' that God sends so that we do not forget our essential being. They are joy, vitality and confidence in life. It is up to us to take care of them as the Juan Bonal Foundation and many others do. It is essential to take care of their nutrition, health and education, but it is also necessary to feed them with beauty, with good words and with tenderness. 'Beauty will save the world' said Dostoyevski, in his novel 'The Idiot', in which he narrates the suffering and injustice of society.

Children here and there, as Jesus says 'man does not live by bread alone', need to be fed with the bread that He gave us: God always loves us and everyone, not just the good ones. It is like a loving mother. Let's recover more motherly languages with less tones of power and more tenderness.

## HIS SMILE

His smile always surprised me. I love to see Him smile! My mother says that His laughter reaches the darkest corners of our soul and from there He brings out the sadness and hidden fears.

One day Mara and I found Him lying on the ground looking at the sunset sky, next to my father's boat.

- What are you doing? - We asked Him - He looked at us and smiled.

- I pray, I talk to my father God.

- Why do you pray? - Mara asked.

He was silent for a moment and said:

- Because from God I learn to smile.

Since then, when I think of God, I imagine Him looking at me with a smile. And when I feel fear at night, thinking about His smile is like magic that makes it disappear.

*From the book Three friends of Jesus*

# EMPODERAR LA MUJER HOY



## MUJERES DE HOY Y SIEMPRE - EMPODERADAS POR DIOS

Estar allí donde la Iglesia y la Congregación nos envían, acompañando, enseñando, sintiendo y experimentando de alguna manera lo que viven las personas del lugar. Escuchando la vida que brota en cada tramo del camino.

Animando a optar en justicia y por equidad de aquello que puede estar alcance del sueño.

Generando pasión en el encuentro dichoso con la Vida.

Hacer visible la vida digna, posible, necesaria, justa.

Un trabajo en las veredas, encontrando y descubriendo situaciones que necesitan visibilizarse.

Aprender para dar más y mejor.

Compartiendo experiencias y vivencias que ayudan a una misma y a los demás.

Esperanza de un futuro que todos soñamos como mejor, más humano, más fraterno, también más femenino.

Da gusto escuchar a esta mujer, Hermana de la Caridad de Santa Ana, que mira fuera, que ve por el otro, la mujer, la familia, los jóvenes.

Mujeres de ayer, de hoy y de siempre.

Siempre listas para servir.

Entrevista a la Hermana EDILIA CORZO BARRERA  
La Uvita, Boyacá - Comunidad San José  
Pili O. hcsa - Bogotá, Colombia 27 mayo '23



# La mañana que cambió el rostro de las mujeres



Hna. Gladys Leonor Yelandia Botla

Me han pedido que escriba un artículo para nuestra revista con el título "La mujer como agente de cambio". Podría hacerlo y escribir mucho sobre el tema desde muchas perspectivas y ámbitos de la vida, e incluso presentar o hablar de mujeres extraordinarias, célebres, que han logrado muchos cambios en la sociedad y en el mundo a través de la medicina y en la investigación y descubrimientos extraordinarios, etc.; mujeres que han dado todo para transformar el mundo que hoy tenemos. Además, todo esto se encuentra con mucha precisión en las redes.

También se me sugirió escribir algo de las Hermanas de la Caridad de Santa Ana como mujeres agentes de cambio. Voy a intentar tener en cuenta las dos sugerencias, lo hare desde la perspectiva de la huella puesta por Dios en todo "el ser mujer" desde la creación y desde la confirmación de la misma huella en la mañana de resurrección; por eso me atreví a cambiar el título sugerido por "LA MAÑANA QUE CAMBIÓ EL ROSTRO DE LAS MUJERES"

En primer lugar, quiero abordar la confirmación de la huella, en el acontecimiento de la mañana de Resurrección; experiencia preciosa que nos relatan los evangelios de Lc 24 y Jn 20 especialmente; en los que encontramos líneas, trazos, diseños presentes en la mujer desde siempre, pero que también el tiempo ha borrado, ha desdibujado, ha callado.

Los dos evangelistas se centran en el acontecimiento ocurrido a las mujeres que fueron compañeras de Jesús por los caminos de Galilea, donde ellas ponían en la mesa de la comunidad apostólica todo "su ser mujer" mientras Jesús las empoderaba en su situación.

El texto de Juan resalta la figura de María Magdalena como haciendo prevalecer la experiencia de dolor personal que vive y que genera en ella el deseo de salir, la prisa en comunicar lo ocurrido, sale muy temprano cuando todavía estaba oscuro y acude a los apóstoles como si él quisiera darles la primacía apostólica y ella recibiera en su corazón amante, el encargo de ser comunicadora de la experiencia de la vida

El relato de Lucas ofrece claves inéditas hasta el momento, incluyentes y misioneras. Subraya en este acontecimiento muchos detalles de la pedagogía de Dios con la mujer confirmando una vez más su opción por ella desde siempre; ratificando definitivamente la misión encomendada en la historia con las palabras del Señor Resucitado.

También valora la acción de las mujeres como grupo y las nombra con el nombre que también habrían sido llamadas por el Maestro por el camino de Galilea, ellas eran María Magdalena, Juana y María la madre de Santiago, también nombra a otras mujeres que estaban con ellas. Curiosamente Lucas hace referencia a "otras mujeres", que ya se habían sumado al grupo, después de su muerte. Nos podemos incluir en esa cadena nosotros.

De madrugada, llevan en su corazón un propósito: unguir el cuerpo muerto del Señor, lo harían con perfumes exquisitos, que ellas mismas laboriosamente habían preparado; aquí hay todo un despliegue de fuerza entrañable, de mujeres que lo han dado todo por amor, vencen los prejuicios y en fidelidad se ponen en camino para unguir y conservar el buen olor de su Maestro. De Cristo.

De madrugada, llevan en su corazón muchas preguntas que aturdirían su ser, muchos miedos de ser descubiertas por "el sistema"; se creen con incapacidad de fuerzas físicas para mover la piedra del sepulcro, cubren el rostro con velos para no ser reconocidas.

En el sepulcro, lugar cerrado y custodio de muerte, Dios las sorprende, se encuentran con la extraordinaria novedad que les ofrece Dios, su Señor está vivo, ha vencido la muerte... desde ahora los sepulcros serán lugares de transformación y esperanza.

Asistimos pues, a la mañana más radiante y colmada para la mujer, una mañana estrenada, fresca y gozosa, en toda la historia de la salvación; una mañana

llena de Luz que ilumina su rostro opacado por las cicatrices y marcas de la marginación, y tras el encuentro con la Vida Nueva, ellas mismas dejan a un lado velos del miedo que las paraliza, toman en sus manos los perfumes y salen de prisa a unguir a la humanidad en sus diferentes circunstancias con el olor de la vida nueva en Cristo Resucitado.

Hay una invitación en el texto a hacerse oyentes, a ser memoria de las Palabras que pronunciaba el Señor por los caminos, a hacer memoria de lo visto y oído,

Desde esta convicción me atrevo a afirmar que la mujer que logra transformar lo hace desde la vivencia profunda y la huella de la vida en el Resucitado. La experiencia es piedra fundante para construir y dar forma a aquello que se propone. Hemos de dejar de mirar al suelo y levantar los ojos para escuchar una voz que dice que hay que buscar la vida y recibir cada día el mandato del Señor " SER APOSTOLES DE LA RESURRECCIÓN "

### UNA HUELLA ORIGINAL E INDELEBLE

El acontecimiento de la mañana de resurrección no está aislado, forma parte del sueño creador de Dios, lo encontramos en los relatos de la creación, específicamente en el capítulo segundo, en donde contemplamos a un "creador discreto" (título de una canción de sj) adornando silenciosamente su creación, y puliéndola con mil detalles, y mientras ve que todo es bueno, piensa que todo ello quedaría incompleto sin alguien que la disfrute y la cuide; decide pues desde lo más profundo de su corazón crear al varón, al hombre, lo hace a su imagen y semejanza, le da su ser bondad y su ser en relación.

Dios desde su ser comunión y relación ve que hay algo que no es bueno y es que el varón este solo y le hace un regalo, alguien de su misma especie con quien se pueda comunicar. La pedagogía de Dios es extraordinaria y sorprendente, hace caer al hom-



bre en un profundo sueño mientras crea a la mujer; imprime en ella su Ser, su Imagen, su Semejanza; la hace criatura nueva salida de sus manos creadoras y le da nombre, Varona, Eva, madre de todos los vivientes. Por la referencia en el texto de Gn, ella es el punto final de la creación, su presencia señala la conclusión de toda la obra creadora, es según algunos exégetas la encarnación viviente de la gloria de la humanidad, el arquetipo perfecto de excelencia humana. Dios cuando la creó se la presentó al varón entregando a los dos su sueño creador haciéndolas cuidadoras y cocreadoras.

La obra encomendada a los primeros padres, se vio de alguna manera frustrada, pero Dios que es fiel y regenerador de Vida Plena, hace promesa de salvación, Y, como no, vuelve a contar con la mujer en su proyecto, encargándoles acciones SALVADORAS concretas en su obra de Salvación.

Los relatos bíblicos, tanto de la Antigua Alianza como en la Nueva, señalan los nombres de una gran cadena de mujeres que fueron participes en el tejido de la historia del Pueblo de Israel, el más pequeño de todos los pueblos, pero en el que palpitaba el corazón de Dios.

Eran mujeres de todas las condiciones sociales, unas respetadas pero muchas de ellas, víctimas de dominaciones y discriminaciones de distintas procedencias; por tanto, sus nombres quedan como los hilos invisibles en el tejido de la historia, gestando desde sus entrañas la salvación con gestos, palabras y acciones concretas.

En la Gran cadena de mujeres, destacamos una como eslabón, entre las dos Alianzas: María de Nazaret, cierra con su Si, con su hágase, el tiempo de la promesa de Dios y abre el tiempo de la certeza de Dios en la Historia con la Encarnación de su hijo Jesús; siendo madre y compañera de los Discípulos y Discípulas en la Iglesia naciente; y, celebrando con todos el gozo de "la mañana que cambió el rostro de las mujeres"

## COMO EN LA MAÑANA DE RESURRECCION

Un tercer punto al que me quiero referir es la audacia de Hermanas de la Caridad de santa Ana en la transformación del mundo. Podría decir que también nuestra historia de mujeres seguidoras de Jesús está conectada con aquella mañana en que quedó desvelado no solo el rostro de las mujeres sino también el ministerio dado por el resucitado de ser anunciadoras de la vida nueva, testigos del mayor acontecimiento de nuestra fe: La resurrección de nuestro Señor Jesucristo.

Ese mandato de ser apóstoles de la Palabra, de ser discípulas y misioneras nos pone en estado de salida mediante la fuerza del Espíritu Santo quien con su soplo, inunda con sus dones a la humanidad

Ese soplo del Espíritu, llega a la historia en un momento concreto siendo depositado en el corazón de mujeres y hombres que escuchan a Dios en su

corazón y "están a la Vista" con una mirada atenta a la realidad que les llama a ser testigos de una forma nueva de relación con Dios, a escucharle, amándole con todo el corazón, con toda el alma y con todas las fuerzas como reza el libro del Deuteronomio, Dt 6,4 ss, pero ante todo, obedeciendo el mandato del Señor Jesús, amando al prójimo siendo samaritanas y samaritanos en el camino. Lc 10, 25 ss.

Desde este soplo del Espíritu se va configurando una forma de SER en el Amor y de expresarlo con gestos de CUIDADO al hermano, acogiéndolo de tal manera, que solo con el CUIDADO descubre que Dios le ama; y es así que en 1804, con esas semillas, ligero equipaje, con muchos sueños y expectativas en el corazón, Madre María Ráfols, Padre Juan Bonañal, "las hermandades de mujeres y hombres, se ponen en estado de salida, en estado de misión. Como las mujeres en aquella mañana les golpeaban las preguntas quién... quién... cómo... y como ellas se encuentran con la novedad de un Dios que las sostiene y les envía a ser testigo en esa realidad, a ser fieles, a alimentarse de la Palabra y a Vivir las Obras de Misericordia contemplando en los necesitados el Rostro de Cristo, ungiéndolos con los Oleos o perfumes de la Caridad elaborados por la comunidad naciente.

Forma de ser y de actuar que va dando forma a una huella que el tiempo y la geografía imprime, imprimiendo un talante que hace que la Hermana de la Caridad de Santa Ana, sea una mujer que se reconoce en ella la Huella de Dios y reciba el ministerio de ser anunciadora con el don recibido; la Caridad hecha hospitalidad.

No podemos menos de agradecer la fidelidad de Dios, que en una Historia de 219 años; y, en una extensión geográfica en los cinco continentes, ha sostenido el mandato misionero de ir a los pueblos a anunciar la Buena Noticia del Evangelio y de vivir la Caridad, sirviendo en ministerios humanizadores, transformando con la creatividad que nos ha dado la fuerza del Espíritu, realidades de muerte en proyectos de Vida, en Comunidades significativas.



## Día mundial del medio ambiente

Las Naciones Unidas designaron el 5 de junio "Día Mundial del Medio Ambiente" para poner de relieve la importancia de la protección y la salud del medio ambiente ya que es un tema que afecta al bienestar de los pueblos y al desarrollo económico alrededor del mundo.

La Municipalidad of Mira Road (Mumbai) otorgó el Premio del prestigioso Día a las niñas del Hogar Ankur, institución donde residen y se educan 200 niñas de las calles y zonas de pobreza de la gran ciudad. Construida en 1997 con la aportación de la generosidad de los españoles a través de Manos Unidas, la Generalitat de Cataluña y la Congregación de Hnas. Caridad Santa Ana.

En Ankur Children Home, las niñas muy ilusionadas y participativas, se iniciaron en el movimiento de amar, cuidar la tierra en la que estamos viviendo, quieren de verdad reducir su huella ambiental y trabajar en pro de un mundo más verde siendo ecológicas día a día, y comenzaron estudiando y aprendiéndose el significado de las tres R: Reducir, Reutilizar y Reciclar, fundamentales para disminuir nuestro impacto ambiental. Y sobre todo en convertirnos en personas más ecológicas.

Reducir para contaminar menos al disminuir el volumen de nuestros residuos usar bolsas de tela en lugar de las bolsas plásticas que nos dan en los supermercados y tiendas. Que los productos que compramos estén en contenidos que se puedan reciclar, también cuidado con el agua y la electricidad reduciendo nuestro consumo.

Reutilizar nos invita a usar nuevamente aquellos productos que puedan utilizarse varias veces, y así beneficiamos al ambiente consumiendo menos. Reutilizar las hojas de papel para imprimir por ambas caras cuando sea posible. Reutilizar las botellas de plástico. Antes de desechar algo que ya no utilizamos como ropa, artículos que no queremos y que están en buen uso dárseles a personas que lo puedan utilizar al serles útil.

Reciclar aquellas cosas que, tras un proceso de transformación, pueden convertirse nuevamente en objetos útiles para nuestro uso. Hay que tener contenedores apropiados para cada material y separar los desechos para verterlos en ellos.

¿Que sencillo es convertirse en una persona más ecológica!

¿Por qué es importante la ecología? La ecología en-



riquece nuestro mundo y es crucial para el bienestar y la prosperidad humanos. Proporciona nuevos conocimientos sobre la interdependencia entre las personas y la naturaleza, que es vital para la producción de alimentos, el mantenimiento del aire y el agua limpios y la conservación de la biodiversidad en un clima cambiante.

Se ha demostrado, una y otra vez, que la naturaleza reduce la depresión, la ansiedad, el estrés y la ira, así como también, en general, aumenta el bienestar psicológico. La naturaleza puede ayudarte a sentirte más feliz y satisfecho como persona, lo que puede mejorar muchas áreas de tu vida.

India siempre ha tenido las iniciativas más admirables de la ecología:

La apertura del Garbage Café, un establecimiento en Ambikapur, donde los visitantes pueden intercambiar un kilo de basura recolectada por comida gratuita. El objetivo permite no solo ayudar a las clases más necesitadas de la ciudad, sino utilizar los residuos acumulados para erigir carreteras de plástico en Ambikapur, la considerada como segunda ciudad más limpia de India.

La iniciativa de Garbage Café es tan solo una de las ramificaciones de un vasto proyecto por convertir

India en un país con una enorme red de carreteras de plástico. Una idea surgida del doctor Rajagopalan Vasudevan, un profesor de química del estado de Tamil Nadu, cuyos esfuerzos ya han permitido pavimentar más de 20 mil kilómetros de carreteras a partir de residuos de plástico a fin de paliar los 300 millones de envases de este material que se reparten por toda la geografía india.

Primer aeropuerto con energía solar del mundo. En 2013, la firma alemana Bosch instaló unas pocas placas solares en el Aeropuerto de Kochi, en el estado de Kerala, que se convertirían en 46 mil para 2016, año de inauguración del primer aeropuerto del mundo en abastecerse 100% a través de energía solar. Un proyecto reconocido por la ONU en 2018 con el Premio Earth Champion.

Y el primer estado orgánico del mundo es Sikkim. Un estado ubicado al norte de India y a las faldas del Himalaya cuyos 600 mil habitantes han contribuido a convertir este en el primer estado orgánico del mundo a través de un cultivo sostenible, un continuo cuidado del agua y el rechazo al plástico (ya en 1997, fue el primer estado indio en prohibir las bolsas de este material).

Récord de árboles plantados. La plantación de 5 millones de árboles plantados en un solo día en el



estado de Uttar Pradesh, en India. Más de 800 mil voluntarios participaron en esta iniciativa que incluía hasta 80 especies de árboles diferentes tanto en zonas más agrestes como en autopistas y ciudades.

Los recursos naturales como lagos, ríos, bosques, vida silvestre, etc. tienen un papel fundamental en el estilo de vida indio, pero la creciente población del país está aumentando la presión sobre el medio ambiente. La principal preocupación del gobierno debe implementar políticas y programas para la conservación del ecosistema, los recursos naturales, el bienestar para todos, humanos y de los animales.

La naturaleza lleva consigo la "ecología integral", que incluye tanto el cuidado del ambiente como el de los seres humanos. La moral como una consecuencia de la forma en que los seres humanos hemos sido creados por Dios. Y eso implica tener en cuenta las dimensiones que configuran la persona humana, la biológica, la social y la racional-espiritual.

No se puede decir mejor lo que supone que ambas dimensiones de la moral natural vayan de la mano, que cuidar la naturaleza y cuidar a las personas no es una disyuntiva, sino más bien dos caras de la misma moneda, tanto porque como humanos también somos naturaleza, como porque la naturaleza es nuestra casa y necesitamos que esté limpia para seguir habitando en ella.

Este es un tiempo para ser coherentes, para desmascarar la moralidad selectiva de la ideología y de asumir plenamente lo que implica ser hijos de Dios. La regeneración de la humanidad debe empezar con la ecología integral, una ecología que tome en serio el deterioro cultural y ético que va de la mano con nuestra crisis ecológica.

Para el Papa Francisco, esa visión supone "mucho más que cuidar de la naturaleza; es cuidarnos los unos a los otros como criaturas de un Dios que nos ama, y todo lo que eso implica." Es decir, si piensas que el aborto, la eutanasia y la pena de muerte son aceptables, a tu corazón le va a resultar difícil preocuparse por la contaminación de los ríos y la destrucción de la selva.

No se puede defender la vida humana y despreciar la del resto de las criaturas. Todo es parte de lo mis-

mo, y hasta que no sepamos integrarlo en una moral común, lo que podríamos llamar "moral de la vida" no respondemos a la esencia de nuestra propia humanidad. Una moral de la vida que se ancla en la ley natural permite extenderlo a todo tipo de personas, ya sean creyentes o no.

La solución a los problemas sociales y ambientales: "requiere una aproximación integral para combatir la pobreza, para devolver la dignidad a los excluidos y simultáneamente para cuidar la naturaleza" Laudato si (n. 139).

No se trata de elegir entre salir de la miseria y respetar el ambiente, sino de promover un desarrollo integral, que tenga en cuenta el bien de las personas y el del ambiente en el que se encuentran, por su propio bienestar y el de los demás seres vivos, que nos acompañan en este regalo maravilloso que hemos recibido de Dios Creador.

Nuestras Constituciones nos empujan a vivir el cuidado de una manera superior, que nos dignifica, da sentido a nuestra vida y colabora en la creación de esta Ecología Integral en grado sumo: dar incluso la vida.

"Manifestar como Cristo el amor del Padre al mundo; nos compromete a vivir en actitud de conversión continua, vivir el Evangelio con sentido liberador y trascendente, estar abierta a los valores evangélicos que descubrimos en las personas que nos rodean, en otras culturas y religiones, valorar y amar a la persona, viendo en ella a Cristo, humanizar la sociedad, ser fermento de fraternidad, justicia y paz, atender a los más necesitados reconociéndolos como "nuestros señores", trabajar en la asistencia y promoción de las personas y en la defensa de sus derechos para que desde su cultura construyan una comunidad más digna (Cfr. Const. 44).

Salvaguardar y cultivar nuestra casa común, protegiéndola de la explotación de sus recursos, adoptando estilos de vida más sobrios y buscando el aprovechamiento integral de las energías renovables y respetuosas del entorno humano y natural, siguiendo los principios de subsidiariedad, solidaridad y la economía circular. (Manual de Protección de la Integridad y Libertad Personales Congregacional)





fundación  
**Juan Bonal**  
Hermanas de la Caridad de Santa Ana

## APADRINAMIENTO y COLABORADOR

Te invitamos a participar en el desarrollo de los pueblos más necesitados:

### APADRINAMIENTOS

“Amigos de los niños del mundo”

### COLABORADORES

“Tu colaboración es necesaria”

### SEDE CENTRAL FUNDACIÓN JUAN BONAL

C/ Dr. Fleming, 15, bajos • 50004 ZARAGOZA,

Tel. 976 44 31 02

zaragoza@fundacionjuanbonal.org

### DELEGACIONES

Fundación Juan Bonal Andalucía

Fundación Juan Bonal Castilla-La Mancha

Fundación Juan Bonal Castilla-León

Fundación Juan Bonal Cataluña

Fundación Juan Bonal Huesca

Fundación Juan Bonal Madrid

Fundación Juan Bonal Navarra

Fundación Juan Bonal Comunidad Valenciana

Fundación Juan Bonal País Vasco

### RESPUESTA DE SOLIDARIDAD

Contacta con nuestras delegaciones en las que podrás apadrinar a un niño o bien colaborar con nuestros proyectos y programas de desarrollo.

Infórmate en:

[www.fundacionjuanbonal.org](http://www.fundacionjuanbonal.org)

[www.padrinos.org](http://www.padrinos.org)

[www.colaborador.org](http://www.colaborador.org)

# Cap. 6.º

## De la virtud de la Hospitalidad.

---

- 1.º..... Esta virtud tan grata a nuestro Señor tan exercitada por los Santo Viejo, y nuestro Testamento es como principal objeto de nuestra Hermandad, la q. exercitándose con este genero de vida con aquel orden y regimen q. se requiere enriquezera las almas de los q. la practican, con los pobres enfermos q. son la gente mas necesitada.
- 2.º..... Nuestros Hermanos de dia, y de noche asistiran a los enfermos con toda caridad, y amor, mirando en cada uno la persona de Christo; y lo mismo enseñaran los Hermanos mayores, y presidentes con palabras, y obras a sus Conhermanos, y el Maestro de Novicios a sus Novicios, acordándose